



1º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
TERÇA	1	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABÓBORA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MELÃO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO
QUARTA	2	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS SALADA DE ALFACE COM TOMATE	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	LARANJA	POLENTA CREMOSA CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA E VAGEM
QUINTA	3	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	SALADA DE FRUTA (MANGA, BANANA, MELANCIA)	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE	SUCO DE MELANCIA TORTA SALGADA	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS MANDIOCA
SEXTA	4	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO TORTA SALGADA	MAÇÃ	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL EM CUBOS, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABÓBORA REFOGADA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial: 94,0% (Adequado)
Energia (kcal)	386,8	Energia (kcal)	773,5	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral: 94,7% (Adequado)
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,2	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	28,4	
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	12,0	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	24,0	
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	56,6	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	113,2	
Cálcio (mg)	161,1	Cálcio (mg)	322,3	
Ferro (mg)	1,7	Ferro (mg)	3,4	
Vitamina A (mcg)	152,7	Vitamina A (mcg)	305,5	
Vitamina C (mg)	20,9	Vitamina C (mg)	41,9	

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	7	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	PERA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	BANANA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E BRÓCOLIS BATATA COZIDA
TERÇA	8	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS SALADA DE ALFACE COM TOMATE	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO CUSCUZ COM OVO	SALADA DE FRUTA (MANGA, BANANA, MELANCIA)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
QUARTA	9	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MAMÃO	POLENTA CREMOSA CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA E VAGEM	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE
QUINTA	10	LEITE COM CACAU BOLO DE CENOURA	LARANJA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E BRÓCOLIS BATATA COZIDA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA CUSCUZ COM OVO	PERA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS SALADA DE ALFACE COM TOMATE
SEXTA	11	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTA (MANGA, BANANA, MELANCIA)	ARROZ, LENTILHA PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	LEITE COM CACAU BOLO DE CENOURA	SALADA DE FRUTA (MANGA, BANANA, MELANCIA)	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA SELETA DE BATATA E CHUCHU

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial: 94,0% (Adequado)
Energia (kcal)	386,8	Energia (kcal)	773,5	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral: 94,7% (Adequado)
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,2	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	28,4	
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	12,0	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	24,0	
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	56,6	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	113,2	
Cálcio (mg)	161,1	Cálcio (mg)	322,3	
Ferro (mg)	1,7	Ferro (mg)	3,4	
Vitamina A (mcg)	152,7	Vitamina A (mcg)	305,5	
Vitamina C (mg)	20,9	Vitamina C (mg)	41,9	

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



3º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	14	SUCO DE LARANJA COM CENOURA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS MANDIOCA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	BANANA	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE CENOURA REFOGADA
TERÇA	15	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	MELÃO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO COM TOMATE CENOURA BATATA ASSADA	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE PURÊ DE ABÓBORA
QUARTA	16	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	BANANA	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA SELETA DE BATATA E CHUCHU	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	LARANJA	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E INHAME
QUINTA	17	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE CENOURA REFOGADA	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	ABACAXI	ARROZ, LENTILHA PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA
SEXTA	18	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA VIRADINHO DE COUVE	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial:	94,0% (Adequado)
Energia (kcal)	386,8	Energia (kcal)	773,5	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral:	94,7% (Adequado)
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,2	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	28,4		
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	12,0	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	24,0		
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	56,6	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	113,2		
Cálcio (mg)	161,1	Cálcio (mg)	322,3		
Ferro (mg)	1,7	Ferro (mg)	3,4		
Vitamina A (mcg)	152,7	Vitamina A (mcg)	305,5		
Vitamina C (mg)	20,9	Vitamina C (mg)	41,9		

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	21	SUCO DE LARANJA COM MANGA CUSCUZ COM OVO	PERA	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E INHAME	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	BANANA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA VIRADINHO DE COUVE
TERÇA	22	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE BETERRABA COZIDA
QUARTA	23	LEITE COM CACAU BOLO DE BATATA DOCE	BANANA	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE PERNIL SELETA DE CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SUCO DE LARANJA TORTA DE LEGUMES	MELÃO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO COM TOMATE CENOURA BATATA ASSADA
QUINTA	24	LEITE COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE BETERRABA COZIDA	LEITE COM CACAU BOLO DE BATATA DOCE	PERA	ARROZ, FEIJÃO FÍGADO BOVINO EM CUBOS PEQUENOS SELETA DE CENOURA E BATATA
SEXTA	25	SUCO DE LARANJA TORTA DE LEGUMES	MELANCIA	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE PERNIL SELETA DE CHUCHU, CENOURA E TOMATE

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial: 94,0% (Adequado)
Energia (kcal)	386,8	Energia (kcal)	773,5	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral: 94,7% (Adequado)
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,2	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	28,4	
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	12,0	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	24,0	
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	56,6	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	113,2	
Cálcio (mg)	161,1	Cálcio (mg)	322,3	
Ferro (mg)	1,7	Ferro (mg)	3,4	
Vitamina A (mcg)	152,7	Vitamina A (mcg)	305,5	
Vitamina C (mg)	20,9	Vitamina C (mg)	41,9	

Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	28						
TERÇA	29	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	BANANA AMASSADA	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA DE FORNO	SUCO DE LARANJA TORTA DE LEGUMES	ABACAXI	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
QUARTA	30	LEITE COM CACAU BOLO DE BATATA DOCE	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS, CENOURA E TOMATE SALADA TOMATE COM PEPINO	LEITE COM CACAU BOLO DE BATATA DOCE	BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA
QUINTA	31	SUCO DE LARANJA TORTA DE LEGUMES	MELANCIA	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA DE FORNO

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial: 94,0% (Adequado)
Energia (kcal)	386,8	Energia (kcal)	773,5	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral: 94,7% (Adequado)
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,2	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	28,4	
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	12,0	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	24,0	
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	56,6	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	113,2	
Cálcio (mg)	161,1	Cálcio (mg)	322,3	
Ferro (mg)	1,7	Ferro (mg)	3,4	
Vitamina A (mcg)	152,7	Vitamina A (mcg)	305,5	
Vitamina C (mg)	20,9	Vitamina C (mg)	41,9	

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713