



1º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
TERÇA	1	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA PICADA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABÓBORA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELÃO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL DESFIADO, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO
QUARTA	2	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA AMASSADA COM AVEIA E LEITE EM PÓ	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS SALADA DE ALFACE COM TOMATE	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA	POLENTA CREMOSA CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA E VAGEM
QUINTA	3	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SALADA DE FRUTA (MANGA, BANANA, MELANCIA)	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS MANDIOCA
SEXTA	4	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAMÃO	MACARRÃO PARISIENSE PERNIL DESFIADO, CENOURA EM CUBOS, ERVILHA E MOLHO BRANCO	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA PICADA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABÓBORA REFOGADA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial:	91,3% (Adequado)
Energia (kcal)	333,7	Energia (kcal)	667,4	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral:	92,7% (Adequado)
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,6	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	29,3		
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	11,0	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	22,0		
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	45,0	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	90,0		
Cálcio (mg)	247,0	Cálcio (mg)	464,0		
Ferro (mg)	1,3	Ferro (mg)	2,6		
Vitamina A (mcg)	138,9	Vitamina A (mcg)	277,7		
Vitamina C (mg)	12,5	Vitamina C (mg)	25,0		

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	7	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE PERA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E BRÓCOLIS BATATA COZIDA
TERÇA	8	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS SALADA DE ALFACE COM TOMATE	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SALADA DE FRUTA (MANGA, BANANA, MELANCIA)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
QUARTA	9	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAMÃO	POLENTA CREMOSA CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA E VAGEM	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO PERNIL DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE REPOLHETE
QUINTA	10	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E BRÓCOLIS BATATA COZIDA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE PERA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS SALADA DE ALFACE COM TOMATE
SEXTA	11	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SALADA DE FRUTA (MANGA, BANANA, MELANCIA)	ARROZ, LENTILHA PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	SALADA DE FRUTA (MANGA, BANANA, MELANCIA)	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA SELETA DE BATATA E CHUCHU

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial:	91,3% (Adequado)
Energia (kcal)	333,7	Energia (kcal)	667,4	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral:	92,7% (Adequado)
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,6	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	29,3		
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	11,0	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	22,0		
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	45,0	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	90,0		
Cálcio (mg)	247,0	Cálcio (mg)	464,0		
Ferro (mg)	1,3	Ferro (mg)	2,6		
Vitamina A (mcg)	138,9	Vitamina A (mcg)	277,7		
Vitamina C (mg)	12,5	Vitamina C (mg)	25,0		

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713



3º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	14	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS MANDIOCA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA AMASSADA COM AVEIA E LEITE EM PÓ	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE CENOURA REFOGADA
TERÇA	15	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELÃO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO COM TOMATE E CENOURA BATATA ASSADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE PURÊ DE ABÓBORA
QUARTA	16	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA SELETA DE BATATA E CHUCHU	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E INHAME
QUINTA	17	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE CENOURA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	ARROZ, LENTILHA PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA
SEXTA	18	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	LARANJA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA VIRADINHO DE COUVE	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial:	91,3% (Adequado)
Energia (kcal)	333,7	Energia (kcal)	667,4	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral:	92,7% (Adequado)
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,6	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	29,3		
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	11,0	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	22,0		
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	45,0	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	90,0		
Cálcio (mg)	247,0	Cálcio (mg)	464,0		
Ferro (mg)	1,3	Ferro (mg)	2,6		
Vitamina A (mcg)	138,9	Vitamina A (mcg)	277,7		
Vitamina C (mg)	12,5	Vitamina C (mg)	25,0		

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	21	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE PERA	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E INHAME	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA VIRADINHO DE COUVE
TERÇA	22	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE BETERRABA COZIDA
QUARTA	23	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE PERNIL SELETA DE CHUCHU, CENOURA E TOMATE	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELÃO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO COM TOMATE E CENOURA BATATA ASSADA
QUINTA	24	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE BETERRABA COZIDA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE PERA	ARROZ, FEIJÃO FÍGADO BOVINO EM CUBOS PEQUENOS SELETA DE CENOURA E BATATA
SEXTA	25	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE PERNIL SELETA DE CHUCHU, CENOURA E TOMATE

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial:	91,3% (Adequado)
Energia (kcal)	333,7	Energia (kcal)	667,4	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral:	92,7% (Adequado)
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,6	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	29,3		
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	11,0	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	22,0		
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	45,0	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	90,0		
Cálcio (mg)	247,0	Cálcio (mg)	464,0		
Ferro (mg)	1,3	Ferro (mg)	2,6		
Vitamina A (mcg)	138,9	Vitamina A (mcg)	277,7		
Vitamina C (mg)	12,5	Vitamina C (mg)	25,0		

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	28						
TERÇA	29	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA AMASSADA	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA DE FORNO	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
QUARTA	30	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS, CENOURA E TOMATE SALADA TOMATE COM PEPINO	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA
QUINTA	31	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	MELANCIA	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	LEITE EM PÓ INTEGRAL RECONSTITUÍDO	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA DE FORNO

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)		Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período parcial:	91,3% (Adequado)
Energia (kcal)	333,7	Energia (kcal)	667,4	Qualidade do Cardápio - Classificação IQCosan / Período integral:	92,7% (Adequado)
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	14,6	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	29,3		
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	11,0	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	22,0		
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	45,0	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	90,0		
Cálcio (mg)	247,0	Cálcio (mg)	464,0		
Ferro (mg)	1,3	Ferro (mg)	2,6		
Vitamina A (mcg)	138,9	Vitamina A (mcg)	277,7		
Vitamina C (mg)	12,5	Vitamina C (mg)	25,0		

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713