



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
OUTUBRO | 2024



1º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
TERÇA	1	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA PICADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUARTA	2	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUINTA	3	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
SEXTA	4	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA PICADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PNAE (30%)		Composição nutricional média diária - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	281,0	Energia (kcal)	562,1
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	13,2	Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	26,4
Lipídios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	13,5	Lipídios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	27,0
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	28,1	Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	56,1
Cálcio (mg)	450,5	Cálcio (mg)	900,9
Ferro (mg)	0,4	Ferro (mg)	0,8
Vitamina A (mcg)	174,0	Vitamina A (mcg)	349,0
Vitamina C (mg)	11,3	Vitamina C (mg)	22,5

  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 OUTUBRO | 2024



2º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	7	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PÊRA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
TERÇA	8	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUARTA	9	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUINTA	10	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
SEXTA	11	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PNAE (30%)		Composição nutricional média diária - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	281,0	Energia (kcal)	562,1
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	13,2	Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	26,4
Lipídios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	13,5	Lipídios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	27,0
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	28,1	Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	56,1
Cálcio (mg)	450,5	Cálcio (mg)	900,9
Ferro (mg)	0,4	Ferro (mg)	0,8
Vitamina A (mcg)	174,0	Vitamina A (mcg)	349,0
Vitamina C (mg)	11,3	Vitamina C (mg)	22,5

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 OUTUBRO | 2024



3º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	14	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA PICADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
TERÇA	15	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA PICADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUARTA	16	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUINTA	17	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
SEXTA	18	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PNAE (30%)		Composição nutricional média diária - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	281,0	Energia (kcal)	562,1
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	13,2	Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	26,4
Lipídios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	13,5	Lipídios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	27,0
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	28,1	Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	56,1
Cálcio (mg)	450,5	Cálcio (mg)	900,9
Ferro (mg)	0,4	Ferro (mg)	0,8
Vitamina A (mcg)	174,0	Vitamina A (mcg)	349,0
Vitamina C (mg)	11,3	Vitamina C (mg)	22,5

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	21	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
TERÇA	22	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUARTA	23	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUINTA	24	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
SEXTA	25	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA PICADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PNAE (30%)		Composição nutricional média diária - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	281,0	Energia (kcal)	562,1
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	13,2	Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	26,4
Lipídios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	13,5	Lipídios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	27,0
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	28,1	Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	56,1
Cálcio (mg)	450,5	Cálcio (mg)	900,9
Ferro (mg)	0,4	Ferro (mg)	0,8
Vitamina A (mcg)	174,0	Vitamina A (mcg)	349,0
Vitamina C (mg)	11,3	Vitamina C (mg)	22,5

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	28						
TERÇA	29	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUARTA	30	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA PICADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUINTA	31	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PNAE (30%)		Composição nutricional média diária - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	281,0	Energia (kcal)	562,1
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	13,2	Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	26,4
Lípidios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	13,5	Lípidios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	27,0
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	28,1	Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	56,1
Cálcio (mg)	450,5	Cálcio (mg)	900,9
Ferro (mg)	0,4	Ferro (mg)	0,8
Vitamina A (mcg)	174,0	Vitamina A (mcg)	349,0
Vitamina C (mg)	11,3	Vitamina C (mg)	22,5

Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713