



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES
 OUTUBRO | 2024



| 1º SEMANA | | DESJEJUM 7:30h | COLAÇÃO 9:00h | ALMOÇO 10:45h | ENTRADA 12:30h | LANCHE 14:15h | JANTAR 15:30h |
|-----------|---|---------------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|--|---------------------------|
| TERÇA | 1 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | MELANCIA PICADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE MELÃO | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| QUARTA | 2 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | BANANA AMASSADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO) | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| QUINTA | 3 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | MANGA AMASSADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE MAÇÃ | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| SEXTA | 4 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | MAMÃO AMASSADO | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | MELANCIA PICADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

| Composição nutricional média diária - PNAE (30%) | | Composição nutricional média diária - PNAE (70%) | |
|--|-------|--|-------|
| Energia (kcal) | 281,0 | Energia (kcal) | 562,1 |
| Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET} | 13,2 | Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET} | 26,4 |
| Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET} | 13,5 | Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET} | 27,0 |
| Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET} | 28,1 | Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET} | 56,1 |
| Cálcio (mg) | 450,5 | Cálcio (mg) | 900,9 |
| Ferro (mg) | 0,4 | Ferro (mg) | 0,8 |
| Vitamina A (mcg) | 174,0 | Vitamina A (mcg) | 349,0 |
| Vitamina C (mg) | 11,3 | Vitamina C (mg) | 22,5 |

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES
 OUTUBRO | 2024



| 2º SEMANA | | DESJEJUM 7:30h | COLAÇÃO 9:00h | ALMOÇO 10:45h | ENTRADA 12:30h | LANCHE 14:15h | JANTAR 15:30h |
|-----------|----|---------------------------|--|---------------------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|
| SEGUNDA | 7 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE PÊRA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | BANANA AMASSADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| TERÇA | 8 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | BANANA AMASSADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | MANGA AMASSADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| QUARTA | 9 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | MAMÃO AMASSADO | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | BANANA AMASSADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| QUINTA | 10 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO) | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE PERA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| SEXTA | 11 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE MAÇÃ | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | MAMÃO AMASSADO | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

| Composição nutricional média diária - PNAE (30%) | | Composição nutricional média diária - PNAE (70%) | |
|--|-------|--|-------|
| Energia (kcal) | 281,0 | Energia (kcal) | 562,1 |
| Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET} | 13,2 | Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET} | 26,4 |
| Lípidios (g) - 25 a 35% _{VET} | 13,5 | Lípidios (g) - 25 a 35% _{VET} | 27,0 |
| Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET} | 28,1 | Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET} | 56,1 |
| Cálcio (mg) | 450,5 | Cálcio (mg) | 900,9 |
| Ferro (mg) | 0,4 | Ferro (mg) | 0,8 |
| Vitamina A (mcg) | 174,0 | Vitamina A (mcg) | 349,0 |
| Vitamina C (mg) | 11,3 | Vitamina C (mg) | 22,5 |

Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



| 3º SEMANA | | DESJEJUM 7:30h | COLAÇÃO 9:00h | ALMOÇO 10:45h | ENTRADA 12:30h | LANCHE 14:15h | JANTAR 15:30h |
|-----------|----|---------------------------|--|---------------------------|---------------------------|--|---------------------------|
| SEGUNDA | 14 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | MELANCIA PICADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | BANANA AMASSADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| TERÇA | 15 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE MELÃO | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | MELANCIA PICADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| QUARTA | 16 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | BANANA AMASSADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO) | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| QUINTA | 17 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE MELÃO | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| SEXTA | 18 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | LARANJA (DESCASCADA, CORTADA AO MEIO) | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE MAÇÃ | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

| Composição nutricional média diária - PNAE (30%) | | Composição nutricional média diária - PNAE (70%) | |
|--|-------|--|-------|
| Energia (kcal) | 281,0 | Energia (kcal) | 562,1 |
| Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET} | 13,2 | Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET} | 26,4 |
| Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET} | 13,5 | Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET} | 27,0 |
| Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET} | 28,1 | Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET} | 56,1 |
| Cálcio (mg) | 450,5 | Cálcio (mg) | 900,9 |
| Ferro (mg) | 0,4 | Ferro (mg) | 0,8 |
| Vitamina A (mcg) | 174,0 | Vitamina A (mcg) | 349,0 |
| Vitamina C (mg) | 11,3 | Vitamina C (mg) | 22,5 |

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



| 4ª SEMANA | | DESJEJUM 7:30h | COLAÇÃO 9:00h | ALMOÇO 10:45h | ENTRADA 12:30h | LANCHE 14:15h | JANTAR 15:30h |
|-----------|----|---------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------|---------------------------|
| SEGUNDA | 21 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE PERA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | BANANA AMASSADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| TERÇA | 22 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE MAÇÃ | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | MANGA AMASSADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| QUARTA | 23 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | BANANA AMASSADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE MELÃO | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| QUINTA | 24 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE PERA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| SEXTA | 25 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | MELANCIA PICADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | MAMÃO AMASSADO | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

| Composição nutricional média diária - PNAE (30%) | | Composição nutricional média diária - PNAE (70%) | |
|--|-------|--|-------|
| Energia (kcal) | 281,0 | Energia (kcal) | 562,1 |
| Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET} | 13,2 | Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET} | 26,4 |
| Lípidios (g) - 25 a 35% _{VET} | 13,5 | Lípidios (g) - 25 a 35% _{VET} | 27,0 |
| Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET} | 28,1 | Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET} | 56,1 |
| Cálcio (mg) | 450,5 | Cálcio (mg) | 900,9 |
| Ferro (mg) | 0,4 | Ferro (mg) | 0,8 |
| Vitamina A (mcg) | 174,0 | Vitamina A (mcg) | 349,0 |
| Vitamina C (mg) | 11,3 | Vitamina C (mg) | 22,5 |

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713



| 5ª SEMANA | | DESJEJUM 7:30h | COLAÇÃO 9:00h | ALMOÇO 10:45h | ENTRADA 12:30h | LANCHE 14:15h | JANTAR 15:30h |
|-----------|----|---------------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| SEGUNDA | 28 | | | | | | |
| TERÇA | 29 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | BANANA AMASSADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| QUARTA | 30 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | MAMÃO AMASSADO | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | MELANCIA PICADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| QUINTA | 31 | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | BANANA AMASSADA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA | PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ | FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA |
| | | | | | | | |

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

| Composição nutricional média diária - PNAE (30%) | | Composição nutricional média diária - PNAE (70%) | |
|--|-------|--|-------|
| Energia (kcal) | 281,0 | Energia (kcal) | 562,1 |
| Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET} | 13,2 | Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET} | 26,4 |
| Lípidios (g) - 25 a 35% _{VET} | 13,5 | Lípidios (g) - 25 a 35% _{VET} | 27,0 |
| Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET} | 28,1 | Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET} | 56,1 |
| Cálcio (mg) | 450,5 | Cálcio (mg) | 900,9 |
| Ferro (mg) | 0,4 | Ferro (mg) | 0,8 |
| Vitamina A (mcg) | 174,0 | Vitamina A (mcg) | 349,0 |
| Vitamina C (mg) | 11,3 | Vitamina C (mg) | 22,5 |

Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713