



SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
BISCOITO SALGADO SUCO	ABACAXI	BISCOITO SALGADO SUCO	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	MAÇÃ
ARROZ, FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO	ARROZ	ARROZ, FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO
CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA	FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS	PERNIL DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE	CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA	OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA
ABÓBORA REFOGADA	CHUCHU REFOGADO	BATATA E CENOURA REFOGADA	ABÓBORA REFOGADA	ABOBRINHA REFOGADA
MELÃO	LARANJA	BANANA DA AGRICULTURA FAMILIAR	MELANCIA	BANANA
SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
MELÃO	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	BISCOITO SALGADO SUCO	BANANA	BISCOITO SALGADO SUCO
ARROZ, FEIJÃO	POLENTA CREMOSA		ARROZ, LENTILHA	ARROZ, FEIJÃO
FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS	CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESMOYADO, TOMATE, CENOURA E BATATA	PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA	FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS
CHUCHU REFOGADO	VAGEM E CENOURA REFOGADA		VIRADO DE ABOBRINHA	CHUCHU E MANDIOQUINHA REFOGADA
ABACAXI	SALADA DE FRUTA (ABACAXI, BANANA, MELANCIA)	BANANA DA AGRICULTURA FAMILIAR	MAMÃO	BANANA
SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
BISCOITO SALGADO SUCO	MAMÃO	BISCOITO SALGADO SUCO	ABACAXI	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO
ARROZ	MACARRÃO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO	
FRICASSE DE FRANGO COM TOMATE CENOURA E MILHO	CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA	PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE	PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESMOYADO, TOMATE, CENOURA E INHAME
BATATA ASSADA	SELETA DE BATATA, ABÓBORA E CHUCHU	CENOURA E BATATA REFOGADA	ABOBRINHA REFOGADA	
MELÃO	LARANJA	BANANA DA AGRICULTURA FAMILIAR	MELANCIA	BANANA
SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
MAÇÃ	BISCOITO SALGADO SUCO	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO	BISCOITO SALGADO SUCO	MELÃO
ARROZ, FEIJÃO	ARROZ	ARROZ, FEIJÃO	MACARRÃO AO SUGO	ARROZ, FEIJÃO
CARNE MOÍDA COM TOMATE, CENOURA E MILHO	ESTROGONOFE DE PERNIL	OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE	CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA	FÍGADO BOVINO EM CUBOS PEQUENOS
MANDIOCA REFOGADA	SELETA DE CHUCHU, CENOURA E TOMATE	CENOURA REFOGADA	ABOBRINHA REFOGADA	SELETA DE CENOURA E BATATA
LARANJA	MELÃO	BANANA DA AGRICULTURA FAMILIAR	MAMÃO	BOLO DE CENOURA COM CALDA
SEGUNDA 30				
LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO				
ARROZ, FEIJÃO				
FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS				
BRÓCOLIS COM MANDIOCA				
ABACAXI				

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

Média Semanal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Infantil 4 - 5 anos				
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
	403	61 (g) - 60%	16 (g) - 15%	11(g) - 24%
Qualidade do cardápio - Classificação IQCosan				78,5 (Adequado)