



SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS CHUCHU REFOGADO	ARROZ PERNIL DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE BATATA E CENOURA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
MELÃO	LARANJA	BANANA DA AGRICULTURA FAMILIAR	MELANCIA	BANANA
SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS CHUCHU REFOGADO	POLENTA CREMOSA CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA VAGEM E CENOURA REFOGADA	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E BATATA	ARROZ, LENTILHA PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS CHUCHU E MANDIOQUINHA REFOGADA
ABACAXI	SALADA DE FRUTA (ABACAXI, BANANA, MELANCIA)	BANANA DA AGRICULTURA FAMILIAR	MAMÃO	BANANA
SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
ARROZ FRICASSE DE FRANGO COM TOMATE CENOURA E MILHO BATATA ASSADA	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA SELETA DE BATATA, ABÓBORA E CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE CENOURA E BATATA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E INHAME
MELÃO	LARANJA	BANANA DA AGRICULTURA FAMILIAR	MELANCIA	BANANA
SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, CENOURA E MILHO MANDIOCA REFOGADA	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL SELETA DE CHUCHU, CENOURA E TOMATE	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE CENOURA REFOGADA	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO FÍGADO BOVINO EM CUBOS PEQUENOS SELETA DE CENOURA E BATATA
LARANJA	MELÃO	BANANA DA AGRICULTURA FAMILIAR	MAMÃO	BOLO DE CENOURA COM CALDA
SEGUNDA 30				
ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS BRÓCOLIS COM MANDIOCA				
ABACAXI				

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

Média Semanal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Infantil 4 - 5 anos

Composição Nutricional Semanal)	(Média	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
		580	75(g) - 55%	27(g) - 15%	19(g) - 29%

Qualidade do cardápio - Classificação IQCosan

83,25 (Adequado)

Maqueline Carboneri Brandão
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938