



1º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	2	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABÓBORA REFOGADA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MELÃO	MACARRÃO PERNIL DESFIADO, TOMATE E CENOURA RALADA
TERÇA	3	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS CHUCHU REFOGADO	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	LARANJA	POLENTA CREMOSA CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA VAGEM REFOGADA
QUARTA	4	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO CUSCUZ COM OVO	SALADA DE FRUTA (MANGA, BANANA, MELANCIA)	ARROZ PERNIL DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE BATATA E CENOURA REFOGADA	LEITE COM CACAU TORTA SALGADA	BANANA COM AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS CHUCHU E MANDIOQUINHA REFOGADA
QUINTA	5	LEITE COM CACAU TORTA SALGADA	BANANA COM AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABÓBORA REFOGADA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	B2 PAPA DE MAÇÃ COM CANELA M1 e M2 MAÇÃ CORTADA	MACARRÃO PERNIL DESFIADO, TOMATE E CENOURA RALADA
SEXTA	6	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	B2 PAPA DE PÊRA M1 e M2 PÊRA CORTADA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E BATATA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	551,3	Energia (kcal)	1286,4
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	41,4	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	96,5
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	17,5	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	40,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	57,0	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	132,9
Cálcio (mg)	215,8	Cálcio (mg)	503,5
Ferro (mg)	2,3	Ferro (mg)	5,4
Vitamina A (mcg)	336,1	Vitamina A (mcg)	784,2
Vitamina C (mg)	32,8	Vitamina C (mg)	76,6

Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



2º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	9	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS CHUCHU REFOGADO	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	SALADA DE FRUTA (MANGA, BANANA, MELANCIA)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
TERÇA	10	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO	POLENTA CREMOSA CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA VAGEM E CENOURA REFOGADA	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO CUSCUZ COM OVO	B2 PAPA DE MAÇÃ COM CANELA M1 e M2 MAÇÃ CORTADA	ARROZ PERNIL DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE BATATA E CENOURA REFOGADA
QUARTA	11	LEITE COM CACAU BOLO DE CENOURA	LARANJA	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E BATATA	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	BANANA COM AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
QUINTA	12	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	BANANA COM AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ, LENTILHA PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	MAMÃO	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA SELETA DE BATATA, ABÓBORA E CHUCHU
SEXTA	13	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS CHUCHU E MANDIOQUINHA REFOGADA	LEITE COM CACAU BOLO DE CENOURA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE CENOURA REFOGADA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	551,3	Energia (kcal)	1286,4
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	41,4	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	96,5
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	17,5	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	40,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	57,0	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	132,9
Cálcio (mg)	215,8	Cálcio (mg)	503,5
Ferro (mg)	2,3	Ferro (mg)	5,4
Vitamina A (mcg)	336,1	Vitamina A (mcg)	784,2
Vitamina C (mg)	32,8	Vitamina C (mg)	76,6

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



3º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	16	SUCO DE LARANJA COM COUVE CUSCUZ COM OVO	MELÃO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO COM TOMATE CENOURA E MILHO BATATA ASSADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE SELETA DE BATATA, CENOURA E VAGEM
TERÇA	17	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	BANANA	MACARRAO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA SELETA DE BATATA, ABÓBORA E CHUCHU	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	LARANJA	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E INHAME
QUARTA	18	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELÃO	ARROZ, FEIJÃO PEIXE ENSOPADO AO MOLHO DE TOMATE CENOURA REFOGADA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	BANANA COM AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ, LENTILHA PERNIL DESFIADO COM TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA
QUINTA	19	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	BANANA COM AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	B2 PAPA DE MAÇÃ COM CANELA M1 e M2 MAÇÃ CORTADA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, CENOURA E MILHO MANDIOCA REFOGADA
SEXTA	20	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	B2 PAPA DE PÊRA M1 e M2 PÊRA CORTADA	SOPA CANJA COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, TOMATE, CENOURA E INHAME	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	BANANA	ARROZ, FEIJÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	551,3	Energia (kcal)	1286,4
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	41,4	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	96,5
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	17,5	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	40,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	57,0	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	132,9
Cálcio (mg)	215,8	Cálcio (mg)	503,5
Ferro (mg)	2,3	Ferro (mg)	5,4
Vitamina A (mcg)	336,1	Vitamina A (mcg)	784,2
Vitamina C (mg)	32,8	Vitamina C (mg)	76,6

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	23	SUCO DE LARANJA COM MANGA CUSCUZ COM OVO	B2 PAPA DE MAÇÃ COM CANELA M1 e M2 MAÇÃ CORTADA	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA COM TOMATE, CENOURA E MILHO MANDIOCA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MANGA	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE CENOURA REFOGADA
TERÇA	24	LEITE COM CACAU BOLO DE BATATA DOCE	MELANCIA PICADA	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE PERNIL SELETA DE CHUCHU, CENOURA E TOMATE	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	MELÃO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO COM TOMATE CENOURA E MILHO BATATA ASSADA
QUARTA	25	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM BRÓCOLIS E TOMATE CENOURA REFOGADA	LEITE COM CACAU BOLO DE BATATA DOCE	BANANA COM AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ, FEIJÃO FÍGADO BOVINO EM CUBOS PEQUENOS SELETA DE CENOURA E BATATA
QUINTA	26	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA COM AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ CUSCUZ COM OVO	MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO ESTROGONOFE DE PERNIL SELETA DE CHUCHU, CENOURA E TOMATE
SEXTA	27	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	BOLO DE CENOURA COM CALDA	ARROZ, FEIJÃO FÍGADO BOVINO EM CUBOS PEQUENOS SELETA DE CENOURA E BATATA	SUCO DE LARANJA COM MANGA CUSCUZ COM OVO	BOLO DE CENOURA COM CALDA	MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABOBRINHA REFOGADA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	551,3	Energia (kcal)	1286,4
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	41,4	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	96,5
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	17,5	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	40,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	57,0	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	132,9
Cálcio (mg)	215,8	Cálcio (mg)	503,5
Ferro (mg)	2,3	Ferro (mg)	5,4
Vitamina A (mcg)	336,1	Vitamina A (mcg)	784,2
Vitamina C (mg)	32,8	Vitamina C (mg)	76,6

Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	30	SUCO DE MANGA CUSCUZ COM OVO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM TOMATE E CENOURA PICADOS BRÓCOLIS COM MANDIOCA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE COM CENOURA ABÓBORA REFOGADA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (30%)		Composição Nutricional Média Semanal - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	551,3	Energia (kcal)	1286,4
Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	41,4	Proteínas (g) - 10 a 15% _{VET}	96,5
Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	17,5	Lipídios (g) - 25 a 35% _{VET}	40,9
Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	57,0	Carboidratos (g) - 55 a 65% _{VET}	132,9
Cálcio (mg)	215,8	Cálcio (mg)	503,5
Ferro (mg)	2,3	Ferro (mg)	5,4
Vitamina A (mcg)	336,1	Vitamina A (mcg)	784,2
Vitamina C (mg)	32,8	Vitamina C (mg)	76,6

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938