



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
SETEMBRO | 2024



1º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	2	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA PICADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
TERÇA	3	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUARTA	4	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA (AGRICULTURA FAMILIAR)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUINTA	5	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA (AGRICULTURA FAMILIAR)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA PICADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
SEXTA	6	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PNAE (30%)		Composição nutricional média diária - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	179,2	Energia (kcal)	358,4
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	6,2	Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	14,4
Lípidios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	6,1	Lípidios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	14,3
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	18,5	Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	43,2
Cálcio (mg)	202,7	Cálcio (mg)	473,0
Ferro (mg)	0,2	Ferro (mg)	0,5
Vitamina A (mcg)	95,1	Vitamina A (mcg)	222,0
Vitamina C (mg)	5,8	Vitamina C (mg)	13,4

Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva  
Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 SETEMBRO | 2024



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	9	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA PICADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
TERÇA	10	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUARTA	11	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA (AGRICULTURA FAMILIAR)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUINTA	12	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA (AGRICULTURA FAMILIAR)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
SEXTA	13	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA PICADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PNAE (30%)		Composição nutricional média diária - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	179,2	Energia (kcal)	358,4
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	6,2	Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	14,4
Lípidios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	6,1	Lípidios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	14,3
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	18,5	Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	43,2
Cálcio (mg)	202,7	Cálcio (mg)	473,0
Ferro (mg)	0,2	Ferro (mg)	0,5
Vitamina A (mcg)	95,1	Vitamina A (mcg)	222,0
Vitamina C (mg)	5,8	Vitamina C (mg)	13,4

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 SETEMBRO | 2024



3º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	16	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA PICADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
TERÇA	17	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	LARANJA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUARTA	18	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA (AGRICULTURA FAMILIAR)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUINTA	19	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA (AGRICULTURA FAMILIAR)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
SEXTA	20	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE PERA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PNAE (30%)		Composição nutricional média diária - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	179,2	Energia (kcal)	358,4
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	6,2	Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	14,4
Lípidios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	6,1	Lípidios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	14,3
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	18,5	Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	43,2
Cálcio (mg)	202,7	Cálcio (mg)	473,0
Ferro (mg)	0,2	Ferro (mg)	0,5
Vitamina A (mcg)	95,1	Vitamina A (mcg)	222,0
Vitamina C (mg)	5,8	Vitamina C (mg)	13,4

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 SETEMBRO | 2024



4º SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	23	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MANGA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
TERÇA	24	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA PICADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE MELÃO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUARTA	25	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA (AGRICULTURA FAMILIAR)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
QUINTA	26	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA (AGRICULTURA FAMILIAR)	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA
SEXTA	27	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	MELANCIA PICADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PNAE (30%)		Composição nutricional média diária - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	179,2	Energia (kcal)	358,4
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	6,2	Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	14,4
Lípidios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	6,1	Lípidios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	14,3
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	18,5	Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	43,2
Cálcio (mg)	202,7	Cálcio (mg)	473,0
Ferro (mg)	0,2	Ferro (mg)	0,5
Vitamina A (mcg)	95,1	Vitamina A (mcg)	222,0
Vitamina C (mg)	5,8	Vitamina C (mg)	13,4

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 SETEMBRO | 2024



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	30	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	BANANA AMASSADA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	FÓRMULA LÁCTEA DE PARTIDA

OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS ; AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ; 07:30h | 09:00h | 10:45h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); 12:30h | 14:15 h | 15:30h - REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE (30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS); PARA ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES (70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS).

Composição nutricional média diária - PNAE (30%)		Composição nutricional média diária - PNAE (70%)	
Energia (kcal)	179,2	Energia (kcal)	358,4
Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	6,2	Proteínas (g) - 10 a 15% <sub>VET</sub>	14,4
Lipídios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	6,1	Lipídios (g) - 25 a 35% <sub>VET</sub>	14,3
Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	18,5	Carboidratos (g) - 55 a 65% <sub>VET</sub>	43,2
Cálcio (mg)	202,7	Cálcio (mg)	473,0
Ferro (mg)	0,2	Ferro (mg)	0,5
Vitamina A (mcg)	95,1	Vitamina A (mcg)	222,0
Vitamina C (mg)	5,8	Vitamina C (mg)	13,4

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938