



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 1	SEXTA 2
			MAÇÃ	BANANA
			ARROZ FRANGO EM TIRAS C/ AÇAFRÃO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA E CHEIRO VERDE BATATA DOCE REFOGADA COM ALECRIM
			MELANCIA	MELÃO

SEGUNDA 5	TERÇA 6	QUARTA 7	QUINTA 8	SEXTA 9
LEITE COM CACAU BISCOITO DOCE	SUCO PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	MELÃO	BANANA
MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA E PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE À VINAGRETE	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE BETERRABA REFOGADA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA COM ALECRIM	ARROZ PEIXE O MOLHO DE TOMATE, CENOURA E COENTRO BATATA E CENOURA REFOGADA
MAMÃO	MAÇÃ	BANANA - AGRICULTURA FAMILIAR	ABACAXI	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MELÃO E MELANCIA)

SEGUNDA 12	TERÇA 13	QUARTA 14	QUINTA 15	SEXTA 16
SUCO BISCOITO DOCE	MAÇÃ	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	SUCO PÃO COM REQUEIJÃO	BANANA
ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO PERNIL EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA E CENOURA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE CHUCHU E TOMATE	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA EM CUBOS SUCO DE ABACAXI C/ HORTELÃ	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA
ABACAXI	MELÃO	BANANA - AGRICULTURA FAMILIAR	MAÇÃ	MELANCIA

SEGUNDA 19	TERÇA 20	QUARTA 21	QUINTA 22	SEXTA 23
SUCO BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO	MAMÃO	LEITE COM CACAU BISCOITO DOCE	BANANA
ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE BETERRABA REFOGADA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE CHICÓRIA À VINAGRETE	ARROZ FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	ARROZ FRANGO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA REFOGADA
MELÃO	MELANCIA	BANANA - AGRICULTURA FAMILIAR	ABACAXI	MAÇÃ

SEGUNDA 26	TERÇA 27	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 30
LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	SUCO PÃO COM MARGARINA	SUCO BISCOITO DOCE	MAÇÃ	BANANA
MACARRÃO AO MOLHO SUGO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE À VINAGRETE	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE ABÓBORA REFOGADA	ARROZ CARNE MOÍDA COM ALHO PORÓ AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	ARROZ FEIJÃO COM LOURO PERNIL EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU REFOGADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO COXA E SOBRECORA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
MELANCIA	MELÃO	BANANA - AGRICULTURA FAMILIAR	LARANJA	BANANADA S/ AÇÚCAR

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

Média Semanal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Infantil 4 - 5 anos

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
	477	78 (g) - 65,5%	17 (g) - 14,6%	11 (g) - 19,9%
Qualidade do cardápio - Classificação IQCosan				78,0 (Adequado)

Jaqueline Carboneri Brandão
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carolina Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938