



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 AGOSTO | 2024



1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA	1	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MELÃO	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	2	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE

OBSERVAÇÕES :  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ  
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS  
 \* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	266	11	12	20	383	0,3	158	4
70%	532	26	27	47	894	1	369	9

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 AGOSTO | 2024



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	5	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	6	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	7	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA SEM SEMENTES	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	8	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MELÃO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE BANANA COM ABACAXI	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	9	MAMADEIRA DE LEITE	SALADA DE FRUTAS (MAMÃO E BANANA AMASSADO)	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA DE LEITE

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	266	11	12	20	383	0,3	158	4
70%	532	26	27	47	894	1	369	9

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 AGOSTO | 2024



3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	12	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MELÃO	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	13	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	14	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	15	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	16	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE

OBSERVAÇÕES :  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ  
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES  
 \* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	266	11	12	20	383	0,3	158	4
70%	532	26	27	47	894	1	369	9

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 AGOSTO | 2024



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS	DIAS SEMANA						
SEGUNDA	19	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MELÃO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	20	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	21	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	22	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	SALADA DE FRUTA (BANANA E MAMÃO AMASSADO)	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	23	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE

**OBSERVAÇÕES :**  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ  
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES  
 \* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	266	11	12	20	383	0,3	158	4
70%	532	26	27	47	894	1	369	9

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 AGOSTO | 2024



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	26	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASADO	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	27	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	28	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	29	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MELÃO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	30	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA SEM SEMENTES	MAMADEIRA DE LEITE

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	266	11	12	20	383	0,3	158	4
70%	532	26	27	47	894	1	369	9

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938