



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 e 2**  
 FAIXA ETÁRIA 1 a 3 ANOS  
**AGOSTO | 2024**



1ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA	1	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	MELANCIA PICADA	ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM COZIDO	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MELÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU COZIDO
SEXTA	2	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA DOCE COZIDO	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA COZIDA

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	533	40	17	55	211	2	328	32
70%	1244	93	40	128	492	5	766	74

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 e 2**  
 FAIXA ETÁRIA 1 a 3 ANOS  
 AGOSTO | 2024



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS	DIAS SEMANA						
SEGUNDA	5	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MAMÃO PICADO	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA COZIDA	SUCO DE LARANJA BOLO DE BANANA AVEIA E UVA PASSA	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA
TERÇA	6	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA AVEIA E UVA PASSA	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA COZIDA	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA DOCE COZIDA
QUARTA	7	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA COZIDOS	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	LARANJA DESCASCADA SEM SEMENTES	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA COZIDA
QUINTA	8	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	ABACAXI PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA COZIDOS
SEXTA	9	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (MAMÃO E BANANA)	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA COZIDA	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA E CENOURA COZIDA

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	533	40	17	55	211	2,0	328	32
70%	1244	93	40	128	492	5	766	74

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 e 2**  
 FAIXA ETÁRIA 1 a 3 ANOS  
**AGOSTO | 2024**



3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS	DIAS SEMANA						
SEGUNDA	12	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	ABACAXI PICADO	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA COZIDA	SUCO DE LARANJA BOLO DE BANANA AVEIA E UVA PASSA	MELÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FÍGADO EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
TERÇA	13	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA AVEIA E UVA PASSA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA E CENOURA COZIDA	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA COZIDA
QUARTA	14	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU COZIDO COM TOMATE	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA COZIDA
QUINTA	15	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	POLENTA MOLE FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA COZIDA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA E CENOURA COZIDA
SEXTA	16	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FÍGADO EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA COZIDA	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU COZIDO COM TOMATE

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS

12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	533	40	17	55	211	2,0	328	32
70%	1244	93	40	128	492	5	766	74

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 e 2**  
 FAIXA ETÁRIA 1 a 3 ANOS  
**AGOSTO | 2024**



4ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	19	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MELÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA COZIDA	SUCO DE LARANJA BOLO DE BANANA AVEIA E UVA PASSA	MELANCIA PICADA	POLENTA MOLE FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA COZIDA
TERÇA	20	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA AVEIA E UVA PASSA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA COZIDA	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA COZIDA
QUARTA	21	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ   FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	PÊRA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA COZIDA
QUINTA	22	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MAMÃO PICADO	ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA COZIDA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTA (BANANA E MAMÃO)	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA COZIDA
SEXTA	23	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA COZIDA	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	ABACAXI PICADO	ARROZ   FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	533	40	17	55	211	2,0	328	32
70%	1244	93	40	128	492	5	766	74

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 2, MATERNAIS 1 e 2**  
 FAIXA ETÁRIA 1 a 3 ANOS  
**AGOSTO | 2024**



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	26	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	MACARRÃO AO MOLHO SUGO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU COZIDO	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA COZIDA
TERÇA	27	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA AVEIA E UVA PASSA	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBRINHA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA COZIDA
QUARTA	28	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ CARNE MOÍDA COM ALHO PORÓ AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E ABOBRINHA COZIDA	SUCO DE LARANJA BOLO DE BANANA AVEIA E UVA PASSA	PÊRA CORTADA AO MEIO	MACARRÃO AO MOLHO SUGO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU COZIDO
QUINTA	29	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA COZIDA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
SEXTA	30	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA COZIDA	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	LARANJA DESCASCADA SEM SEMENTES	ARROZ CARNE MOÍDA COM ALHO PORÓ AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E ABOBRINHA COZIDA

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	533	40	17	55	211	2,0	328	32
70%	1244	93	40	128	492	5	766	74

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938