



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 a 11 MESES
 AGOSTO | 2024



1ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA	1	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM COZIDO	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MELÃO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU COZIDO
SEXTA	2	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA DOCE COZIDO	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA COZIDA

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS
 * PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	360	36	9	35	190	3,0	248	22
70%	839	84	20	81	444	7	579	50

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 a 11 MESES
 AGOSTO | 2024



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	5	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA COZIDO	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA EM CUBINHOS COZIDA
TERÇA	6	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA DOCE COZIDO
QUARTA	7	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA SEM SEMENTES	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA COZIDO
QUINTA	8	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MELÃO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE BANANA COM ABACAXI	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA COZIDOS
SEXTA	9	MAMADEIRA DE LEITE	SALADA DE FRUTAS (MAMÃO E BANANA AMASSADO)	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA E CENOURA COZIDA

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	360	36	9	35	190	3,0	248	22
70%	839	84	20	81	444	7	579	50

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178


Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 a 11 MESES
 AGOSTO | 2024



3ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	12	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MELÃO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
TERÇA	13	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA E CENOURA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA COZIDA
QUARTA	14	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU COZIDO COM TOMATE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA COZIDA
QUINTA	15	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADA	POLENTA MOLE FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA E CENOURA COZIDA
SEXTA	16	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU COZIDO COM TOMATE

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	360	36	9	35	190	3,0	248	22
70%	839	84	20	81	444	7	579	50

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 a 11 MESES
 AGOSTO | 2024



4ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	19	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MELÃO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADA	POLENTA MOLE FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA COZIDA
TERÇA	20	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA COZIDA
QUARTA	21	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ CALDO DE FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA COZIDA
QUINTA	22	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	SALADA DE FRUTA (BANANA E MAMÃO AMASSADO)	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA COZIDA
SEXTA	23	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA COZIDA

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS
 12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS
 * PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	360	36	9	35	190	3,0	248	22
70%	839	84	20	81	444	7	579	50

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 a 11 MESES
AGOSTO | 2024



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	26	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MACARRÃO AO MOLHO SUGO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU COZIDO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASADO	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA COZIDA
TERÇA	27	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBOBRINHA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA COZIDA
QUARTA	28	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA COM FARINHA DE AVEIA (AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ CARNE MOÍDA COM ALHO PORÓ AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E ABOBRINHA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU COZIDO
QUINTA	29	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MELÃO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
SEXTA	30	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA COZIDA	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA SEM SEMENTES	ARROZ CARNE MOÍDA COM ALHO PORÓ AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E ABOBRINHA COZIDA

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	360	36	9	35	190	3,0	248	22
70%	839	84	20	81	444	7	579	50

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938