



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 1	SEXTA 2
			ARROZ FRANGO EM TIRAS C/ AÇAFRÃO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA E CHEIRO VERDE BATATA DOCE REFOGADA COM ALECRIM
			MELANCIA	MELÃO
SEGUNDA 5	TERÇA 6	QUARTA 7	QUINTA 8	SEXTA 9
MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA E PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE À VINAGRETE	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE BETERRABA REFOGADA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA COM ALECRIM	ARROZ PEIXE AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E COENTRO BATATA E CENOURA REFOGADA
MAMÃO	MAÇÃ	BANANA - AGRICULTURA FAMILIAR	ABACAXI	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MELÃO E MELANCIA)
SEGUNDA 12	TERÇA 13	QUARTA 14	QUINTA 15	SEXTA 16
ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA E CENOURA REFOGADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE CHUCHU E TOMATE	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA EM CUBOS   SUCO DE ABACAXI C/ HORTELÃ	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA
ABACAXI	MELÃO	BANANA - AGRICULTURA FAMILIAR	MAÇÃ	MELANCIA
SEGUNDA 19	TERÇA 20	QUARTA 21	QUINTA 22	SEXTA 23
ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE BETERRABA REFOGADA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE CHICÓRIA À VINAGRETE	ARROZ   FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	ARROZ FRANGO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ ESTROGONOFE DE PERNIL BATATA REFOGADA
MELÃO	MELANCIA	BANANA - AGRICULTURA FAMILIAR	ABACAXI	MAÇÃ
SEGUNDA 26	TERÇA 27	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 30
MACARRÃO AO MOLHO SUGO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE À VINAGRETE	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE ABÓBORA REFOGADA	ARROZ CARNE MOÍDA COM ALHO PORÓ AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU REFOGADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO COXA E SOBRECOPA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
MELANCIA	MELÃO	BANANA - AGRICULTURA FAMILIAR	LARANJA	BANANADA S/ AÇUCAR

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

Média Semanal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Infantil 4 - 5 anos

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
	572	84 (g) - 58,9%	31 (g) - 21,4%	13 (g) - 19,8%

Qualidade do cardápio - Classificação IQCosan

81,75 (Adequado)

Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva  
Nutricionista CRN3 60938