



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA

ENSINO INFANTIL
FAIXA ETÁRIA 4 - 5 ANOS
JUNHO | 2024



SEGUNDA 3	TERÇA 4	QUARTA 5	QUINTA 6	SEXTA 7
SUCO BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	MAÇÃ	SUCO BISCOITO SALGADO	BANANA
ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	MACARRÃO AO MOLHO SUGO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ CARNE MOÍDA E PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA	RISOTO DE AÇAFRÃO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM
MELÃO	MELANCIA	TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	MAMÃO	ABACAXI
SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14 - CARDÁPIO JUNINO
LEITE COM CACAU BISCOITO DOCE	SUCO PÃO COM REQUEIJÃO	BANANA	MELANCIA	BANANA
MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA CHEIRO VERDE	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA DOCE REFOGADA COM ALECRIM	PÃO SALSICHA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE UVA ORGÂNICO - AGRICULTURA FAMILIAR
MELANCIA	MAMÃO	TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	MELÃO	ESPIGA DE MILHO
SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
SUCO BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	BANANA	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	BANANA
ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	MACARRÃO SARDINHA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE REPOLHO ROXO E REPOLHO BRANCO	ARROZ FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	CANJA COM ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADO
MELÃO	MELANCIA	TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	MAÇÃ	MAMÃO
SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28
LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	SUCO PÃO COM REQUEIJÃO	BANANA	MAÇÃ	LEITE COM CACAU BISCOITO DOCE
MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	POLENTA AO SUGO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ
MELANCIA	MELÃO	TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	MAMÃO	BOLO DE FUBÁ
Cardápio sujeito a alterações Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução n° 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira				
Média Semanal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Fundamental 4 a 5 anos				
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
	403	61 (g) - 60%	16 (g) - 15%	11(g) - 24%
Qualidade do cardápio - Classificação IQCosan				78,25 (Adequado)

Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938