



SEGUNDA 1	TERÇA 2	QUARTA 3	QUINTA 4	SEXTA 5
SUCO BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	MAÇÃ	SUCO BISCOITO SALGADO	BANANA
ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA E PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	PÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO
MELÃO	MELANCIA	TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	MAMÃO	MAÇÃ
SEGUNDA 8	TERÇA 9	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
		LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	SUCO BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO
PONTO FACULTATIVO	FERIADO ESTADUAL REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA 1932	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	RISOTO DE AÇAFRÃO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM
		MELANCIA	MAÇÃ	MAÇÃ
SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 31	QUINTA	SEXTA
LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	SUCO PÃO COM MARGARINA	SUCO BISCOITO DOCE		
MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA		
MELANCIA	MELÃO	BOLO DE BANANA E AVEIA		

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

Média Mensal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Infantil 4 - 5 anos

Composição Nutricional (Média Mensal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
	561	93 (g) - 66%	18 (g) -13%	13 (g) - 21%

Agulhine C. Brandão
Agulhine Carboneri Brandão
Nutricionista CRN3 60178

Ofanda Carole Neto
Ofanda Carole Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938