



SEGUNDA 1	TERÇA 2	QUARTA 3	QUINTA 4	SEXTA 5
SUCO BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	MAÇÃ	SUCO BISCOITO SALGADO	BANANA
ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA E PROTEÍNA DE SOJA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	PÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO
MELÃO	MELANCIA	TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	MAMÃO	MAÇÃ
SEGUNDA 8	TERÇA 9	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
		LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	SUCO BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO
PONTO FACULTATIVO	FERIADO ESTADUAL REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA 1932	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA MELANCIA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA MAÇÃ	RISOTO DE AÇAFRÃO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM MAÇÃ
SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 31	QUINTA	SEXTA
LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	SUCO PÃO COM MARGARINA	SUCO BISCOITO DOCE		
MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA MELÃO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA BANANADA SEM AÇÚCAR		
Cardápio sujeito a alterações Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução n° 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira				
Média Mensal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Fundamental 6 - 10 anos				
Composição Nutricional (Média Mensal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
	646	102 (g) - 63%	23 (g) - 14%	16 (g) - 23%