



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES
 JULHO | 2024



1ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	1	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJAO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRAO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE TOMATE PICADINHO
TERÇA	2	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRAO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE TOMATE PICADINHO	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA CORTADA AO MEIO	ARROZ CALDO DE FEIJAO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA	3	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA CORTADA AO MEIO	ARROZ CALDO DE FEIJAO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM
QUINTA	4	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRAO CARNE BOVINA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJAO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
SEXTA	5	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE ABACAXI COM MAÇÃ	SOPA DE FEIJAO COM MACARRAO CARNE BOVINA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA REFOGADA

OBSERVAÇÕES:

CARDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SAO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGETICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	210	10 (g)	5 (g)	32 (g)	131,01	1,03	104,05	4,00
70%	490	22 (g)	12 (g)	74 (g)	305,69	2,41	242,79	9,34

Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES
JULHO | 2024



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	8	PONTO FACULTATIVO					
TERÇA	9	FERIADO ESTADUAL - 9 DE JULHO - REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA 1932					
QUARTA	10	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	RISOTO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM
QUINTA	11	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
SEXTA	12	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	RISOTO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA

OBSERVAÇÕES:

CARDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURE

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	210	10 (g)	5 (g)	32 (g)	131,01	1,03	104,05	4,00
70%	490	22 (g)	12 (g)	74 (g)	305,69	2,41	242,79	9,34

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES
 JULHO | 2024



3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS	DIAS SEMANA						
SEGUNDA	15	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
TERÇA	16	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
QUARTA	17	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
QUINTA	18	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SEXTA	19	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

OBSERVAÇÕES:

CARDAPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURE

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SAO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGETICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES
JULHO | 2024



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	22	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
TERÇA	23	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
QUARTA	24	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
QUINTA	25	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SEXTA	26	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 12 MESES
JULHO | 2024



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	29	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
TERÇA	30	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	SOPA CANJA COM ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA
QUARTA	31	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	SOPA CANJA COM ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
QUINTA							
SEXTA							

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURE

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SAO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGETICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	210	10 (g)	5 (g)	32 (g)	131,01	1,03	104,05	4,00
70%	490	22 (g)	12 (g)	74 (g)	305,69	2,41	242,79	9,34

Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938