



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA

ENSINO INFANTIL
FAIXA ETÁRIA 4 - 5 ANOS
MAIO | 2024



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		1	2	3
			LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	BANANA
		FERIADO NACIONAL DIA DO TRABALHADOR	MACARRÃO YAKISSOBA FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO CENOURA VAGEM ACELGA	PÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE UVA ORGÂNICO - AGRICULTURA FAMILIAR
			TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	MAÇÃ
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
6	7	8	9	10
LEITE COM CACAU BISCOITO DOCE	SUCO PÃO COM MARGARINA	BANANA	MAÇÃ	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO
ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	MACARRÃO SARDINHA AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE TOMATE E PEPINO	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CARNE EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA
MELÃO	BANANA	TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	CAQUI	BANANA
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
13	14	15	16	17
SUCO BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO	BANANA	MAÇÃ	LEITE COM CACAU BISCOITO DOCE
MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA E CHEIRO VERDE COM CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE UVA ORGÂNICO - AGRICULTURA FAMILIAR TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	MACARRÃO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE CHICÓRIA À VINAGRETE
MELANCIA	MAMÃO		MELÃO	MAÇÃ
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
20	21	22	23	24
SUCO BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	MAÇÃ	SUCO BISCOITO SALGADO	BANANA
ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE REPOLHO BRANCO E REPOLHO ROXO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	PÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO E TOMATE E CENOURA SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR
MELÃO	BANANA		MELANCIA	ABACAXI
SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
27	28	29	30	31
LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	SUCO BISCOITO DOCE	MAÇÃ		
MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA E CHEIRO VERDE COM CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA REFOGADA	RISOTO DE AÇAFRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	FERIADO NACIONAL CORPUS CHRISTI	PONTO FACULTATIVO
MELANCIA	BANANA	BOLO DE BANANA COM AVEIA		

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

Média Semanal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Infantil 4 - 5 anos

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
	490	55%	17%	28%

Qualidade do Cardápio - Classificação IQCOSAN

77,7 (Adequado)

Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938