



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA

ENSINO FUNDAMENTAL  
FAIXA ETÁRIA 6 - 10 ANOS  
MAIO | 2024



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 1	QUINTA 2	SEXTA 3
			LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	BANANA
		FERIADO NACIONAL DIA DO TRABALHADOR	MACARRÃO YAKISSOBA FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO CENOURA   VAGEM   ACELGA	PÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE UVA ORGÂNICO - AGRICULTURA FAMILIAR
			TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	MAÇÃ
SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
LEITE COM CACAU BISCOITO DOCE	SUCO PÃO COM MARGARINA	BANANA	MAÇÃ	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO
ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	MACARRÃO SARDINHA AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE TOMATE E PEPINO	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CARNE EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA
MELÃO	BANANA	TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	CAQUI	BANANA
SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
SUCO BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO	BANANA	MAÇÃ	LEITE COM CACAU BISCOITO DOCE
MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA E CHEIRO COM CENOURA RALADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE UVA ORGÂNICO - AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	MACARRÃO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE CHICÓRIA À VINAGRETE
MELANCIA	MAMÃO	TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	MELÃO	MAÇÃ
SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
SUCO BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU PÃO COM MARGARINA	MAÇÃ	SUCO BISCOITO SALGADO	BANANA
ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE REPOLHO BRANCO E REPOLHO ROXO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	PÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO E TOMATE E CENOURA SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR
MELÃO	BANANA	TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	MELANCIA	ABACAXI
SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	SUCO BISCOITO DOCE	MAÇÃ		
MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA E CHEIRO VERDE COM CENOURA RALADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA REFOGADA	RISOTO DE AÇAFRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	FERIADO NACIONAL  CORPUS CHRISTI	PONTO FACULTATIVO
MELANCIA	BANANA	DOCE DE GOIABA		

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

Média Semanal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Infantil 4 - 5 anos

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
	607	60%	14%	26%

Qualidade do Cardápio - Classificação IQCOSAN

77,7 (Adequado)

*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
Rebeca Vieira Silva  
Nutricionista CRN3 60938