



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 1	QUINTA 2	SEXTA 3
		FERIADO NACIONAL DIA DO TRABALHADOR	MACARRÃO YAKISSOBA FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO CENOURA VAGEM ACELGA	PÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE UVA ORGÂNICO - AGRICULTURA FAMILIAR
			TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	MAÇÃ
SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	MACARRÃO SARDINHA AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE TOMATE E PEPINO	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CARNE EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA
MELÃO	BANANA	TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	CAQUI	BANANA
SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	POLENATA FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE UVA ORGÂNICO - AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	MACARRÃO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE CHICÓRIA À VINAGRETE
MELANCIA	MAMÃO	TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	MELÃO	MAÇÃ
SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE REPOLHO BRANCO E REPOLHO ROXO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	PÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR
MELÃO	BANANA	TANGERINA - AGRICULTURA FAMILIAR	MELANCIA	ABACAXI
SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA E CHEIRO VERDE COM CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA REFOGADA	RISOTO DE AÇAFRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	FERIADO NACIONAL CORPUS CHRISTI	PONTO FACULTATIVO
MELANCIA	BANANA	DOCE DE GOIABA		
Cardápio sujeito a alterações Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira				
Média Semanal da Composição Nutricional considerando 20% das Necessidades Diárias Referência EJA 16 - 30 anos				
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
	552	61%	19%	20%
Qualidade do Cardápio - Classificação IQCOSAN				77,7 (Adequado)

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Oriando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938