



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2  
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
 MAIO | 2024



1ª SEMANA								
HORÁRIOS SEMANA		DIAS	DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA								
TERÇA								
QUARTA	1	FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR						
QUINTA	2	SUCO DE UVA ORGÂNICO AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	
SEXTA	3	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	SUCO DE UVA ORGÂNICO AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	

OBSERVAÇÕES:  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS  
 \* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	474	18 (g)	20 (g)	56 (g)	251	2	337	17
70%	1105	43 (g)	46 (g)	130 (g)	585	6	786	39

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2  
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
 MAIO | 2024



2ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	6	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELÃO PICADO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CARNE EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA INHAME E CENOURA
TERÇA	7	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CARNE EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA INHAME E CENOURA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA	8	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CHEIRO VERDE BATATA E CENOURA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA EM CUBINHOS REFOGADA
QUINTA	9	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	CAQUI CORTADO AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CHEIRO VERDE BATATA E CENOURA
SEXTA	10	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	ABACAXI PICADO	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA EM CUBINHOS REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	CAQUI CORTADO AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA

OBSERVAÇÕES:  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	474	18 (g)	20 (g)	56 (g)	251	2	337	17
70%	1105	43 (g)	46 (g)	130 (g)	585	6	786	39

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2  
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
 MAIO | 2024



3ª SEMANA								
HORÁRIOS SEMANA		DIAS	DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	13		SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	ABACAXI PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO ISCA DE FÍGADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
TERÇA	14		LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO ISCA DE FÍGADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA
QUARTA	15		SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA, VAGEM E ALHO PORÓ	LEITE COM CACAU BOLO DE CENOURA	MAMÃO PICADO	SOPA MACARRÃO COM FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
QUINTA	16		LEITE COM CACAU BOLO DE CENOURA	PÊRA CORTADA AO MEIO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM
SEXTA	17		SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	PÊRA CORTADA AO MEIO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA

OBSERVAÇÕES :  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES  
 \* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	474	18 (g)	20 (g)	56 (g)	251	2	337	17
70%	1105	43 (g)	46 (g)	130 (g)	585	6	786	39

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2  
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
 MAIO | 2024



4ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	20	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	MELÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA EM CUBINHOS	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
TERÇA	21	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA EM CUBINHOS
QUARTA	22	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA REFOGADA
QUINTA	23	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   DE FEIJÃO COM LOURO CARNE EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA REFOGADA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
SEXTA	24	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	ABACAXI PICADO	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	474	18 (g)	20 (g)	56 (g)	251	2	337	17
70%	1105	43 (g)	46 (g)	130 (g)	585	6	786	39

Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2**  
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
 MAIO | 2024



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	27	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	ABACAXI PICADO	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA
TERÇA	28	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
QUARTA	29	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA
QUINTA	30	FERIADO NACIONAL - CORPUS CHRISTI					
SEXTA	31	PONTO FACULTATIVO					

OBSERVAÇÕES :  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	474,00	18 (g)	20 (g)	56 (g)	251,00	2,00	337,00	16,83
70%	1105,00	43 (g)	46 (g)	130 (g)	585,00	6,00	786,00	39,27

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938