



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2  
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
 MAIO | 2024



1ª SEMANA								
HORÁRIOS SEMANA		DIAS	DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA								
TERÇA								
QUARTA	1	FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR						
QUINTA	2	SUCO DE UVA ORGÂNICO AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	
SEXTA	3	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	SUCO DE UVA ORGÂNICO AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	

OBSERVAÇÕES:  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS  
 \* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	474	18 (g)	20 (g)	56 (g)	251	2	337	17
70%	1105	43 (g)	46 (g)	130 (g)	585	6	786	39

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2  
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
 MAIO | 2024



2ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	6	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELÃO PICADO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CARNE EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA INHAME E CENOURA
TERÇA	7	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CARNE EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA INHAME E CENOURA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA	8	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CHEIRO VERDE BATATA E CENOURA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA EM CUBINHOS REFOGADA
QUINTA	9	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	CAQUI CORTADO AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CHEIRO VERDE BATATA E CENOURA
SEXTA	10	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	ABACAXI PICADO	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA EM CUBINHOS REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	CAQUI CORTADO AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	474	18 (g)	20 (g)	56 (g)	251	2	337	17
70%	1105	43 (g)	46 (g)	130 (g)	585	6	786	39

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2  
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
 MAIO | 2024



3ª SEMANA								
HORÁRIOS SEMANA		DIAS	DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	13		SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	ABACAXI PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO ISCA DE FÍGADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
TERÇA	14		LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO ISCA DE FÍGADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA
QUARTA	15		SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA, VAGEM E ALHO PORÓ	LEITE COM CACAU BOLO DE CENOURA	MAMÃO PICADO	SOPA MACARRÃO COM FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
QUINTA	16		LEITE COM CACAU BOLO DE CENOURA	PÊRA CORTADA AO MEIO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM
SEXTA	17		SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	PÊRA CORTADA AO MEIO	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA

OBSERVAÇÕES :  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES  
 \* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	474	18 (g)	20 (g)	56 (g)	251	2	337	17
70%	1105	43 (g)	46 (g)	130 (g)	585	6	786	39

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2  
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
 MAIO | 2024



4ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	20	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	MELÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA EM CUBINHOS	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
TERÇA	21	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA EM CUBINHOS
QUARTA	22	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA REFOGADA
QUINTA	23	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   DE FEIJÃO COM LOURO CARNE EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA REFOGADA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
SEXTA	24	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	ABACAXI PICADO	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	474	18 (g)	20 (g)	56 (g)	251	2	337	17
70%	1105	43 (g)	46 (g)	130 (g)	585	6	786	39

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2**  
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
 MAIO | 2024



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	27	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	ABACAXI PICADO	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA
TERÇA	28	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
QUARTA	29	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA
QUINTA	30	FERIADO NACIONAL - CORPUS CHRISTI					
SEXTA	31	PONTO FACULTATIVO					

OBSERVAÇÕES :  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	474,00	18 (g)	20 (g)	56 (g)	251,00	2,00	337,00	16,83
70%	1105,00	43 (g)	46 (g)	130 (g)	585,00	6,00	786,00	39,27

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938