



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 2**  
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
 JUNHO | 2024



1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	3	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MELANCIA PICADA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE TOMATE PICADINHO
TERÇA	4	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MELANCIA PICADA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE TOMATE PICADINHO	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA	5	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA
QUINTA	6	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MAMÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM
SEXTA	7	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	ABACAXI PICADO	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	371	16 (g)	15 (g)	44 (g)	221,96	2,17	309,29	16,74
70%	866	37 (g)	34 (g)	103 (g)	517,91	5,06	721,67	39,05

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 2**  
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
 JUNHO | 2024



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	10	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	PÊRA CORTADA AO MEIO	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
TERÇA	11	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MAMÃO PICADO	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA
QUARTA	12	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA DOCE	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
QUINTA - CARDÁPIO JUNINO	13	SUCO DE LARANJA BOLO DE FUBÁ	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA DOCE
SEXTA - CARDÁPIO JUNINO	14	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA	SUCO DE LARANJA BOLO DE FUBÁ	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	371	16 (g)	15 (g)	44 (g)	221,96	2,17	309,29	16,74
70%	866	37 (g)	34 (g)	103 (g)	517,91	5,06	721,67	39,05

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 2**  
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
 JUNHO | 2024



3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	17	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA
TERÇA	18	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
QUARTA	19	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	ARROZ   DE FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA
QUINTA	20	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	CANJA COM ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E ABÓBORA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
SEXTA	21	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MAMÃO PICADO	CANJA COM ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E ABÓBORA

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	371	16 (g)	15 (g)	44 (g)	221,96	2,17	309,29	16,74
70%	866	37 (g)	34 (g)	103 (g)	517,91	5,06	721,67	39,05

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 2**  
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS  
 JUNHO | 2024



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	24	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MAÇÃ CORTADA AOMEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA
TERÇA	25	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA
QUARTA	26	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	POLENTA AO SUGO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUINTA	27	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MAMÃO PICADO	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA
SEXTA	28	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	TANGERINA AGRICULTURA FAMILIAR	POLENTA AO SUGO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MAMÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	371	16 (g)	15 (g)	44 (g)	221,96	2,17	309,29	16,74
70%	866	37 (g)	34 (g)	103 (g)	517,91	5,06	721,67	39,05

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938