



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 - 12 MESES
 JUNHO | 2024



1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	3	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
TERÇA	4	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA	5	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA SEM SEMENTES CORTADA AO MEIO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA
QUINTA	6	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA SEM SEMENTES CORTADA AO MEIO	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM
SEXTA	7	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE ABACAXI COM BANANA	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referên cia PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	268	12 (g)	10 (g)	32 (g)	230,83	1,22	193,71	9,42
70%	625	29 (g)	23 (g)	76 (g)	538,60	2,86	451,98	21,98

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 - 12 MESES
JUNHO | 2024



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	10	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
TERÇA	11	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA
QUARTA	12	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA DOCE	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA CORTADA AO MEIO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
QUINTA	13	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA CORTADA AO MEIO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA DOCE
SEXTA	14	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referên cia PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	268	12 (g)	10 (g)	32 (g)	230,83	1,22	193,71	9,42
70%	625	29 (g)	23 (g)	76 (g)	538,60	2,86	451,98	21,98

Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 - 12 MESES
 JUNHO | 2024



3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	17	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA
TERÇA	18	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM COM BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
QUARTA	19	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM COM BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA CORTADA AO MEIO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA
QUINTA	20	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA CORTADA AO MEIO	CANJA COM ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E ABÓBORA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
SEXTA	21	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	CANJA COM ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E ABÓBORA

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS

12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referên cia PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	268	12 (g)	10 (g)	32 (g)	230,83	1,22	193,71	9,42
70%	625	29 (g)	23 (g)	76 (g)	538,60	2,86	451,98	21,98

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 - 12 MESES
 JUNHO | 2024



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	24	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA
TERÇA	25	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA
QUARTA	26	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA AMASSADA	POLENTA AO SUGO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUINTA	27	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA CORTADA AO MEIO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA
SEXTA	28	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA CORTADA AO MEIO	POLENTA AO SUGO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referên cia PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	268	12 (g)	10 (g)	32 (g)	230,83	1,22	193,71	9,42
70%	625	29 (g)	23 (g)	76 (g)	538,60	2,86	451,98	21,98

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938