



REFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES
 MAIO | 2024



1ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA	1	FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR					
QUINTA	2	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA
SEXTA	3	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	250	12 (g)	9 (g)	31 (g)	211	1,0	214	9
70%	584	27 (g)	21 (g)	72 (g)	492	3	499	21

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



REFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES
 MAIO | 2024



2ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	6	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CARNE EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA INHAME E CENOURA
TERÇA	7	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO CARNE EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA INHAME E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA	8	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CHEIRO VERDE BATATA E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA EM CUBINHOS REFOGADA
QUINTA	9	MAMADEIRA DE LEITE	CAQUI AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CHEIRO VERDE BATATA E CENOURA
SEXTA	10	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA EM CUBINHOS REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	CAQUI AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES
 12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES
 * PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	250	12 (g)	9 (g)	31 (g)	211	1,0	214	9
70%	584	27 (g)	21 (g)	72 (g)	492	3	499	21

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES
 MAIO | 2024



3ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	13	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
TERÇA	14	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA
QUARTA	15	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA, VAGEM E ALHO PORÓ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
QUINTA	16	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA E ALHO PORÓ CENOURA E VAGEM
SEXTA	17	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	POLENTA FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES
 12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES
 * PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	250	12 (g)	9 (g)	31 (g)	211	1,0	214	9
70%	584	27 (g)	21 (g)	72 (g)	492	3	499	21

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES
 MAIO | 2024



4ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	20	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA EM CUBINHOS	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
TERÇA	21	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA EM CUBINHOS
QUARTA	22	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA REFOGADA
QUINTA	23	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
SEXTA	24	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES
 12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	250	12 (g)	9 (g)	31 (g)	211	1,0	214	9
70%	584	27 (g)	21 (g)	72 (g)	492	3	499	21

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES
 MAIO | 2024



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	27	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA
TERÇA	28	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MACARRÃO OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
QUARTA	29	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA
QUINTA	30	FERIADO NACIONAL - CORPUS CHRISTI					
SEXTA	31	PONTO FACULTATIVO					

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES
 12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES
 * PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	250	12 (g)	9 (g)	31 (g)	211	1,0	214	9
70%	584	27 (g)	21 (g)	72 (g)	492	3	499	21

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938