



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 MAIO | 2024



1ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA	1	FERIADO NACIONAL - DIA DO TRABALHADOR					
QUINTA	2	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	3	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE

**OBSERVAÇÕES :**  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURE  
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS  
 \* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SAO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	271	11 (g)	12 (g)	21 (g)	385	0,3	163	8
70%	543	26 (g)	27 (g)	49 (g)	898	1	381	19

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 MAIO | 2024



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	6	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MELÃO	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	7	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	8	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	9	MAMADEIRA DE LEITE	CAQUI AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	10	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	CAQUI AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE

**OBSERVAÇÕES:**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURE

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	271	11 (g)	12 (g)	21 (g)	385	0,3	163	8
70%	543	26 (g)	27 (g)	49 (g)	898	1	381	19

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 MAIO | 2024



3ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	13	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	14	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	15	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	16	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	17	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURE

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SAO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	271	11 (g)	12 (g)	21 (g)	385	0,3	163	8
70%	543	26 (g)	27 (g)	49 (g)	898	1	381	19

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
FAIXA ETÁRIA 6 MESES



4ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	20	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MELÃO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	21	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	22	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	23	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	24	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	MAMADEIRA DE LEITE

**OBSERVAÇÕES:**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURE

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	271	11 (g)	12 (g)	21 (g)	385	0,3	163	8
70%	543	26 (g)	27 (g)	49 (g)	898	1	381	19

Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva  
Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 MAIO | 2024



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	27	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ COM ABACAXI	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	28	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	29	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	30	FERIADO NACIONAL - CORPUS CHRISTI					
SEXTA	31	PONTO FACULTATIVO					

**OBSERVAÇÕES:**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURE

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	272	11 (g)	12 (g)	21 (g)	385	0,3	163	8
70%	544	26 (g)	27 (g)	49 (g)	898	1	381	19

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938