



| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA 1 | SEXTA 2 |
|---|--|---|--|--|
| | | | | LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO |
| | | | | MACARRÃO YAKISSOBA FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA VAGEM ACELGA |
| | | | | MELANCIA |
| SEGUNDA 4 | TERÇA 5 | QUARTA 6 | QUINTA 7 | SEXTA 8 |
| LEITE COM CACAU BISCOITO DOCE | SUCO DE UVA ORGÂNICO * DA AGRICULTURA FAMILIAR PÃO COM MARGARINA | SUCO BISCOITO SALGADO | GOIABA | BANANA |
| ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE | ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA | MACARRÃO À PRIMAVERA CENOURA E VAGEM SALADA DE ALFACE E BETERRABA | ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA | ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA DOCE REFOGADA COM ALECRIM |
| MELANCIA | MELÃO | BANANA * AGRICULTURA FAMILIAR | ABACAXI | MAMÃO |
| SEGUNDA 11 | TERÇA 12 | QUARTA 13 | QUINTA 14 | SEXTA 15 |
| SUCO BISCOITO SALGADO | LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO | SUCO BISCOITO DOCE | GOIABA | BANANA |
| ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS COZIDOS O MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA COM ALECRIM | RISOTO DE AÇAFRÃO FRANGO DEFIADO CENOURA E VAGEM SUCO DE UVA ORGÂNICO * DA AGRICULTURA FAMILIAR | MACARRÃO SARDINHA AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO SALADA DE REPOLHO ROXO E REPOLHO VERDE | ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA E CENOURA REFOGADA COM ALECRIM | ARROZ FEIJÃO PRETO COM LOUR PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA |
| MELANCIA | MAMÃO | BANANA * AGRICULTURA FAMILIAR | MELÃO | ABACAXI |
| SEGUNDA 18 | TERÇA 19 | QUARTA 20 | QUINTA | SEXTA |
| LEITE COM CACAU BISCOITO DOCE | SUCO DE UVA ORGÂNICO * DA AGRICULTURA FAMILIAR PÃO COM MARGARINA | LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO | | |
| ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE COM CHEIRO VERDE | ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA COM ALECRIM | MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOHO DE TOMATE E CENOURA COM MANJERICÃO SALADA DE PEPINO E TOMATE | FERIADO MUNICIPAL Aniversário do Município de Várzea Paulista | PONTO FACULTATIVO |
| MELANCIA | MAMÃO | MAÇÃ | | |
| SEGUNDA 25 | TERÇA 26 | QUARTA 27 | QUINTA 28 | SEXTA 29 |
| SUCO BISCOITO | LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO | * 27 CARDÁPIO DA PÁSCOA MAÇÃ | | FERIADO MUNICIPAL Sexta-Feira Santa Feliz Páscoa!  |
| MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM CENOURA RALADA | MACARRÃO FRANGO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE CHICÓRIA À VINAGRETE | PÃO CARNE MOÍDA O AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA SUCO DE UVA ORGÂNICO * DA AGRICULTURA FAMILIAR | PONTO FACULTATIVO Quinta-Feira Santa | |
| MELANCIA | MELÃO | BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CACAU | | |

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

Média Semanal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Infantil 4 - 5 anos

| Composição Nutricional (Média Semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) 55% a 65% do VET | PTN (g) 10% a 15% do VET | LIP (g) 15% a 30% do VET |
|--|----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 484 | 59% - 71 (g) | 15% - 18 (g) | 26% - 14 (g) |


Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178


Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713


Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938