



SEGUNDA 1	TERÇA 2	QUARTA 3	QUINTA 4	SEXTA 5
SUCO BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO	MAÇÃ	SUCO BISCOITO SALGADO	BANANA
ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA COM ALECRIM	MACARRÃO AO MOLHO DE MANJERICÃO SARDINHA AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE PEPINO E TOMATE	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA SUCO DE UVA ORGÂNICO <small>* DA AGRICULTURA FAMILIAR</small> BANANA <small>* AGRICULTURA FAMILIAR</small>	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE REPOLHO BRANCO E REPOLHO ROXO	MACARRÃO YAKISSOBA FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REPOLHO ACELGA
MELANCIA	MELÃO		MAMÃO	ABACAXI
SEGUNDA 8	TERÇA 9	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
MAÇÃ	SUCO BISCOITO DOCE	MAMÃO	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	BANANA
MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E TOMILHO ABÓBORA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA BANANA <small>* AGRICULTURA FAMILIAR</small>	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	PÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE UVA ORGÂNICO <small>* DA AGRICULTURA FAMILIAR</small>
MELANCIA	MELÃO		ABACAXI	MAÇÃ
SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA - 19* DIA DOS POVOS INDÍGENAS
SUCO BISCOITO DOCE	SUCO PÃO COM MARGARINA	MAÇÃ	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	BANANA
ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE ABÓBORA REFOGADA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO SALADA DE CHICÓRIA À VINAGRETE	RISOTO DE AÇAFRÃO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE UVA ORGÂNICO <small>* DA AGRICULTURA FAMILIAR</small> TANGERINA <small>* AGRICULTURA FAMILIAR</small>	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA
MELANCIA	MELÃO		MAMÃO	MAÇÃ
SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
MAÇÃ	SUCO PÃO COM MARGARINA	BANANA	LEITE COM CACAU BISCOITO DOCE	BANANA
MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VIRADO DE ABOBRINHA	MACARRÃO COM MANJERICÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE	PÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE UVA ORGÂNICO <small>* DA AGRICULTURA FAMILIAR</small>
MELANCIA	MELÃO		ABACAXI	MAÇÃ
SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SUCO BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO			
ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE CHUCHU E TOMATE	ARROZ FEIJÃO COM LOURO COXA E SOBRECORA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA COM ALECRIM			
MELANCIA	BOLO DE BANANA E AVEIA			

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

Média Semanal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Infantil 4- 5 anos

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
	660	118 (g) 71%	21 (g) 13%	12 (g) 16%
Qualidade do Cardápio - Classificação IQCOSAN				79,5 (Adequado)

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938