



SEGUNDA 1	TERÇA 2	QUARTA 3	QUINTA 4	SEXTA 5
SUCO BISCOITO DOCE	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO	MAÇÃ	SUCO BISCOITO SALGADO	BANANA
ARROZ   FEIJÃO COM LOURO  OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA COM ALECRIM	MACARRÃO AO MOLHO DE MANJERICÃO  SARDINHA AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE SALADA DE PEPINO E TOMATE	RISOTO DE ALHO PORÓ  CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  VAGEM E CENOURA  SUCO DE UVA ORGÂNICO <small>* DA AGRICULTURA FAMILIAR</small>	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO  CARNE BOVINA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE REPOLHO BRANCO E REPOLHO ROXO	MACARRÃO YAKISSOBA  FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  CENOURA   REPOLHO   ACELGA
MELANCIA	MELÃO	BANANA <small>* AGRICULTURA FAMILIAR</small>	MAMÃO	ABACAXI
SEGUNDA 8	TERÇA 9	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
MAÇÃ	SUCO BISCOITO DOCE	MAMÃO	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	BANANA
MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  CENOURA RALADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E TOMILHO ABÓBORA REFOGADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO TOMATE E CENOURA  CHUCHU E CENOURA REFOGADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  BETERRABA REFOGADA	PÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  SUCO DE UVA ORGÂNICO <small>* DA AGRICULTURA FAMILIAR</small>
MELANCIA	MELÃO	BANANA <small>* AGRICULTURA FAMILIAR</small>	ABACAXI	MAÇÃ
SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA - 19* DIA DOS POVOS INDIGENAS
SUCO BISCOITO DOCE	SUCO PÃO COM MARGARINA	MAÇÃ	LEITE COM CACAU BISCOITO SALGADO	BANANA
ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE ABÓBORA REFOGADA	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E MANJERICÃO SALADA DE CHICÓRIA À VINAGRETE	RISOTO DE AÇAFRÃO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  SUCO DE UVA ORGÂNICO <small>* DA AGRICULTURA FAMILIAR</small>	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  CHUCHU E CENOURA REFOGADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  MANDIOCA REFOGADA
MELANCIA	MELÃO	TANGERINA <small>* AGRICULTURA FAMILIAR</small>	MAMÃO	MAÇÃ
SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
MAÇÃ	SUCO PÃO COM MARGARINA	BANANA	LEITE COM CACAU BISCOITO DOCE	BANANA
MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  CENOURA RALADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA	ARROZ   FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  VIRADO DE ABOBRINHA	MACARRÃO COM MANJERICÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SALADA DE PEPINO E TOMATE	PÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA  SUCO DE UVA ORGÂNICO <small>* DA AGRICULTURA FAMILIAR</small>
MELANCIA	MELÃO	TANGERINA <small>* AGRICULTURA FAMILIAR</small>	ABACAXI	MAÇÃ
SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SUCO BISCOITO SALGADO	LEITE COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO			
ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE, CENOURA E CHEIRO VERDE CHUCHU E TOMATE	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA COM ALECRIM			
MELANCIA	DOCE DE GOIABADA			

Cardápio sujeito a alterações | Elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE e Guia Alimentar para a População Brasileira

Média Semanal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Fundamental 6 - 10 anos

Composição Nutricional (Média Mensal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
	582	78 (g) 55%	26g (15%)	19 (g) 30%

*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
Rebeca Vieira Silva  
Nutricionista CRN3 60938