



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
MARÇO | 2024



1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA	1	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	RISOTO FRANGO DESFIADO CENOURA E VAGEM AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA ABÓBORA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS
 * PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	387	14 (g)	16 (g)	48 (g)	167	2	211	14
70%	903	33 (g)	37 (g)	111 (g)	390	5	492	33

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
MARÇO | 2024



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	4	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS CHUCHU E TOMATE AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS CHUCHU E ABÓBORA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA	5	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS CHUCHU E ABÓBORA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS CHUCHU E TOMATE AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUARTA	6	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR PÃO COM MANTEIGA	PÊRA CORTADA AO MEIO	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO FRANGO DESFIADO BATATA E CENOURA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	BANANA RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA <small>AGRICULTURA FAMILIAR</small>	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUINTA	7	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	BANANA RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA <small>AGRICULTURA FAMILIAR</small>	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	SUCO DE GOIABA BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
SEXTA	8	SUCO DE GOIABA BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	BANANA RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA BATATA DOCE AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	387	14 (g)	16 (g)	48 (g)	167	2	211	14
70%	903	33 (g)	37 (g)	111 (g)	390	5	492	33

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
 MARÇO | 2024



3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	11	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	CANJA DE ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA
TERÇA	12	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	CANJA DE ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA
QUARTA	13	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA <small>AGRICULTURA FAMILIAR</small>	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
QUINTA	14	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	SUCO DE GOIABA BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	BANANA RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA <small>AGRICULTURA FAMILIAR</small>	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA
SEXTA	15	SUCO DE GOIABA BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MELÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA E CENOURA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES :
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	387	14 (g)	16 (g)	48 (g)	167	2	211	14
70%	903	33 (g)	37 (g)	111 (g)	390	5	492	33

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
 MARÇO | 2024



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	18	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS CHUCHU E TOMATE AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA BATATA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA	19	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA BATATA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS CHUCHU E TOMATE AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUARTA	20	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO COXA E SOBRECOPA DESFIADA CENOURA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CHEIRO VERDE	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	PÊRA CORTADA AO MEIO	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA VAGEM E CENOURA AO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO
QUINTA	21	FERIADO MUNICIPAL Aniversário do Município de Várzea Paulista					
SEXTA	22	PONTO FACULTATIVO					

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	387	14 (g)	16 (g)	48 (g)	167	2	211	14
70%	903	33 (g)	37 (g)	111 (g)	390	5	492	33

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Oriando Carola Neto
 Oriando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
 MARÇO | 2024



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	25	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL CENOURA RALADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	MELÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE DESFIADA BETERRABA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA - CARDÁPIO DA PÁSCOA - TURMA DA TARDE	26	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE DESFIADA BETERRABA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR BOLO DE CENOURA S/ AÇÚCAR COM CALDA DE CACAU	MELANCIA PICADA	PÃO FRANGO DESFIADO CENOURA RALADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUARTA - CARDÁPIO DA PÁSCOA - TURMA DA MANHÃ	27	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR BOLO DE CENOURA S/ AÇÚCAR COM CALDA DE CACAU	PÃO FRANGO DESFIADO CENOURA RALADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA CENOURA E VAGEM AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUINTA	28	 PONTO FACULTATIVO - Quinta-feira Santa FERIADO MUNICIPAL - Sexta-feira Santa Feliz páscoa!					
SEXTA	29						

OBSERVAÇÕES :
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	387,00	14 (g)	16 (g)	48 (g)	167,04	2,14	211	14,09
70%	903,00	33 (g)	37 (g)	111 (g)	389,76	4,99	492	32,88


 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178


 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713


 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938