



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
 ABRIL | 2024



1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA - FEIRA	1	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELÃO PICADO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
TERÇA - FEIRA	2	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
QUARTA - FEIRA	3	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA <small>AGRICULTURA FAMILIAR</small>	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	SUCO DE UVA ORGÂNICO * AGRICULTURA FAMILIAR BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA E CHUCHU REFOGADO
QUINTA - FEIRA	4	SUCO DE UVA ORGÂNICO * AGRICULTURA FAMILIAR BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MAMÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA E CHUCHU REFOGADO	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	BANANA RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA <small>AGRICULTURA FAMILIAR</small>	ARROZ FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO COM CHEIRO VERDE AO MOLHO DE TOMATE BATATA E CENOURA
SEXTA - FEIRA	5	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	SALADA DE FRUTA BANANA E MAMÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO COM CHEIRO VERDE AO MOLHO DE TOMATE BATATA E CENOURA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	PÊRA CORTADA AO MEIO	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	493	34	16	53	176	2	295	26
70%	1150	79	38	123	412	5	687	62

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
 ABRIL | 2024



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA - FEIRA	8	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
TERÇA - FEIRA	9	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
QUARTA - FEIRA	10	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA <small>AGRICULTURA FAMILIAR</small>	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA	SUCO DE UVA ORGÂNICO * AGRICULTURA FAMILIAR BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
QUINTA - FEIRA	11	SUCO DE UVA ORGÂNICO * AGRICULTURA FAMILIAR BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	BANANA RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA <small>AGRICULTURA FAMILIAR</small>	PÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE LARANJA
SEXTA - FEIRA	12	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MAMÃO PICADO	PÃO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE LARANJA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	PÊRA CORTADA AO MEIO	MACARRÃO CARNE BOVINA EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	493	34	16	53	176	2	295	26
70%	1150	79	38	123	412	5	687	62

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
 ABRIL | 2024



3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA - FEIRA	15	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA
TERÇA - FEIRA	16	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
QUARTA - FEIRA	17	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	TANGERINA DESCASCADA * AGRICULTURA FAMILIAR	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	SUCO DE UVA ORGÂNICO * AGRICULTURA FAMILIAR BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHICÓRIA PICADINHA
QUINTA - FEIRA	18	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MAMÃO PICADO	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHICÓRIA PICADINHA	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	TANGERINA DESCASCADA * AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA
SEXTA - FEIRA DIA DOS POVOS INDÍGENAS	19	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA

OBSERVAÇÕES :
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES
 * PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	493	34	16	53	176	2	295	26
70%	1150	79	38	123	412	5	687	62

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178


Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
FEVEREIRO | 2024



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA - FEIRA	22	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA
TERÇA - FEIRA	23	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	PÉRA CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
QUARTA - FEIRA	24	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	TANGERINA DESCASCADA * AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	PÉRA CORTADA AO MEIO	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA
QUINTA - FEIRA	25	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	TANGERINA DESCASCADA * AGRICULTURA FAMILIAR	PÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE LARANJA
SEXTA - FEIRA	26	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	BANANA RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	PÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA SUCO DE LARANJA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA

OBSERVAÇÕES :
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	493	34	16	53	176	2	295	26
70%	1150	79	38	123	412	5	687	62

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
FEVEREIRO | 2024



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA - FEIRA	29	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA
TERÇA - FEIRA	30	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA	SUCO DE MELANCIA BOLO DE BANANA E AVEIA	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA - FEIRA							
QUINTA - FEIRA							
SEXTA - FEIRA							

OBSERVAÇÕES :
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES
 * PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	492,84	33,93	16,18	52,88	176,37	2,13	294,61	26,40
70%	1149,95	79,16	37,75	123,39	411,52	4,97	687,42	61,60

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938