



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES  
 MARÇO | 2024



1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA	1	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	RISOTO FRANGO DESFIADO CENOURA E VAGEM AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA ABÓBORA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA

**OBSERVAÇÕES:**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	279	13 (g)	10 (g)	35 (g)	215	1	183	9
70%	651	30 (g)	23 (g)	81 (g)	501	3	427	21

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES  
**MARÇO**



2ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	4	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS CHUCHU E TOMATE AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS CHUCHU E ABÓBORA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA	5	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS CHUCHU E ABÓBORA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS CHUCHU E TOMATE AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUARTA	6	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO FRANGO DESFIADO BATATA E CENOURA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUINTA	7	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
SEXTA	8	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA BATATA DOCE AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

Referên cia PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	279	13 (g)	10 (g)	35 (g)	215	1	183	9
70%	651	30 (g)	23 (g)	81 (g)	501	3	427	21

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES  
 MARÇO | 2024



3ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	11	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	CANJA DE ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA
TERÇA	12	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	CANJA DE ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA
QUARTA	13	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
QUINTA	14	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA REFOGADA
SEXTA	15	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA

**OBSERVAÇÕES:**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	279	13 (g)	10 (g)	35 (g)	215	1	183	9
70%	651	30 (g)	23 (g)	81 (g)	501	3	427	21

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES  
**MARÇO | 2024**



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	18	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS CHUCHU E TOMATE AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA BATATA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA	19	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA BATATA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS CHUCHU E TOMATE AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUARTA	20	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO COXA E SOBRECOXA DESFIADA CENOURA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CHEIRO	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA VAGEM E CENOURA AO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO
QUINTA	21	FERIADO MUNICIPAL Aniversário do Município de Várzea Paulista					
SEXTA	22	PONTO FACULTATIVO					

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

Referên cia PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	279	13 (g)	10 (g)	35 (g)	215	1	183	9
70%	651	30 (g)	23 (g)	81 (g)	501	3	427	21

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES  
 MARÇO | 2024



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	25	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL CENOURA RALADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE DESFIADA BETERRABA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA	26	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE DESFIADA BETERRABA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL CENOURA RALADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUARTA	27	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO FRANGO DESFIADO BATATA E CENOURA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA CENOURA E VAGEM AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUINTA	28	 <p>PONTO FACULTATIVO - Quinta-feira Santa</p> <p>FERIADO MUNICIPAL - Sexta-feira Santa</p> <p>Feliz páscoa!</p>					
SEXTA	29						

**OBSERVAÇÕES:**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referên- cia PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	279	13 (g)	10 (g)	35 (g)	215	1	183	9
70%	651	30 (g)	23 (g)	81 (g)	501	3	427	21

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938