



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES  
 ABRIL | 2024



1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA - FEIRA	1	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
TERÇA - FEIRA	2	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
QUARTA - FEIRA	3	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA * AGRICULTURA FAMILIAR	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA E CHUCHU REFOGADO
QUINTA - FEIRA	4	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA E CHUCHU REFOGADO	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA * AGRICULTURA FAMILIAR	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO COM CHEIRO VERDE AO MOLHO DE TOMATE BATATA E CENOURA
SEXTA - FEIRA	5	MAMADEIRA DE LEITE	SALADA DE FRUTA BANANA E MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PEIXE DESFIADO COM CHEIRO VERDE AO MOLHO DE TOMATE BATATA E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA

**OBSERVAÇÕES:**  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS  
 \* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	313	19	9	39	200	3	240	20
70%	730	45	21	91	468	8	560	47

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES  
 ABRIL | 2024



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA - FEIRA	8	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
TERÇA - FEIRA	9	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
QUARTA - FEIRA	10	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA * AGRICULTURA FAMILIAR	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFFGADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
QUINTA - FEIRA	11	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA * AGRICULTURA FAMILIAR	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFFGADA
SEXTA - FEIRA	12	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFFGADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MACARRÃO CARNE BOVINA EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA

**OBSERVAÇÕES:**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEJEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	313	19	9	39	200	3	240	20
70%	730	45	21	91	468	8	560	47

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES  
 ABRIL | 2024



3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA - FEIRA	15	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA
TERÇA - FEIRA	16	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE BOVINA EM CUBINHOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
QUARTA - FEIRA	17	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA SEM SEMENTE CORTADA AO MEIO	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
QUINTA - FEIRA	18	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MACARRÃO AO MOLHO SUGO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA SEM SEMENTE CORTADA AO MEIO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA
SEXTA - FEIRA DIA DOS POVOS INDÍGENAS	19	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOCA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA

OBSERVAÇÕES:  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	313	19	9	39	200	3	240	20
70%	730	45	21	91	468	8	560	47

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES  
 ABRIL | 2024



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA - FEIRA	22	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA
TERÇA - FEIRA	23	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
QUARTA - FEIRA	24	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA CORTADA AO MEIO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA
QUINTA - FEIRA	25	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	LARANJA DESCASCADA CORTADA AO MEIO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO PRETO COM PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA REFOGADA
SEXTA - FEIRA	26	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA

OBSERVAÇÕES:  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	313	19	9	39	200	3	240	20
70%	730	45	21	91	468	8	560	47

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES  
 ABRIL | 2024



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA - FEIRA	29	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO PRETO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA
TERÇA - FEIRA	30	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO PRETO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA - FEIRA							
QUINTA - FEIRA							
SEXTA - FEIRA							

**OBSERVAÇÕES :**  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	313	19	9	39	200	3	240	20
70%	730	45	21	91	468	8	560	47

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938