



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 6 MESES
MARÇO | 2024



1ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA	1	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	265	11(g)	12 (g)	20 (g)	384	0,3	167	5
70%	529	26 (g)	27 (g)	48 (g)	896	1	389	11

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES
 MARÇO | 2024



2ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	4	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	5	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	6	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA AGRICULTURA FAMILIAR	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	7	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA AGRICULTURA FAMILIAR	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	8	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE

OBSERVAÇÕES :
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	265	11(g)	12 (g)	20 (g)	384	0,3	167	5
70%	529	26 (g)	27 (g)	48 (g)	896	1	389	11

Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES
MARÇO | 2024



3ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	11	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	12	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	13	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA AGRICULTURA FAMILIAR	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	14	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA AGRICULTURA FAMILIAR	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	15	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	265	11(g)	12 (g)	20 (g)	384	0,3	167	5
70%	529	26 (g)	27 (g)	48 (g)	896	1	389	11

Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES
MARÇO | 2024



4ª SEMANA							
HORÁRIOS DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	18	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	19	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	20	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	21	FERIADO MUNICIPAL Aniversário do Município de Várzea Paulista					
SEXTA	22	PONTO FACULTATIVO					

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	265	11(g)	12 (g)	20 (g)	384	0,3	167	5
70%	529	26 (g)	27 (g)	48 (g)	896	1	389	11

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 6 MESES
MARÇO | 2024



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	25	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	26	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	27	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	28	 PONTO FACULTATIVO - Quinta-feira Santa FERIADO MUNICIPAL - Sexta-feira Santa Feliz páscoa!					
SEXTA	29						

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	265	11(g)	12 (g)	20 (g)	384	0,3	167	5
70%	529	26 (g)	27 (g)	48 (g)	896	1	389	11

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938