



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
**FAIXA ETÁRIA 6 MESES**  
**ABRIL | 2024**



| 1ª SEMANA            |   | DESJEJUM 7:30h     | COLAÇÃO 9:00h                              | ALMOÇO 10:45h      | ENTRADA 12:30h     | LANCHE 14:15h                             | JANTAR 15:30h      |
|----------------------|---|--------------------|--|--------------------|--------------------|---|--------------------|
| HORÁRIOS DIAS SEMANA |   |                    |  |                    |                    |   |                    |
| SEGUNDA - FEIRA      | 1 | MAMADEIRA DE LEITE | MELANCIA PICADINHA                         | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | MELÃO PICADINHO                           | MAMADEIRA DE LEITE |
| TERÇA - FEIRA        | 2 | MAMADEIRA DE LEITE | PAPA DE MAÇÃ                               | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | MELANCIA PICADINHA                        | MAMADEIRA DE LEITE |
| QUARTA - FEIRA       | 3 | MAMADEIRA DE LEITE | BANANA AMASSADA<br>* AGRICULTURA FAMILIAR  | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | PAPA DE MAÇÃ                              | MAMADEIRA DE LEITE |
| QUINTA - FEIRA       | 4 | MAMADEIRA DE LEITE | MAMÃO AMASSADO                             | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | BANANA AMASSADA<br>* AGRICULTURA FAMILIAR | MAMADEIRA DE LEITE |
| SEXTA - FEIRA        | 5 | MAMADEIRA DE LEITE | SALADA DE FRUTA<br>BANANA E MAMÃO AMASSADO | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | PAPA DE PÊRA                              | MAMADEIRA DE LEITE |

**OBSERVAÇÕES:**  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS  
 \* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

| Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE |                |                           |                          |                          |             |            |                  |                 |
|--|----------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|------------|------------------|-----------------|
| Referência PNAE  | Energia (Kcal) | Prot (g) 10% a 15% do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) |
| 30%  | 260            | 11                        | 12 g                     | 21 g                     | 385         | 0,3        | 166              | 7               |
| 70%  | 543            | 26                        | 27 g                     | 50 g                     | 898         | 1          | 388              | 16              |

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 ABRIL | 2024



| 2ª SEMANA            |    | DESJEJUM 7:30h     | COLAÇÃO 9:00h                             | ALMOÇO 10:45h      | ENTRADA 12:30h     | LANCHE 14:15h                             | JANTAR 15:30h      |
|----------------------|----|--------------------|---|--------------------|--------------------|---|--------------------|
| HORÁRIOS DIAS SEMANA |    |                    |   |                    |                    |   |                    |
| SEGUNDA - FEIRA      | 8  | MAMADEIRA DE LEITE | MELANCIA PICADINHA                        | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | MELÃO PICADINHO                           | MAMADEIRA DE LEITE |
| TERÇA - FEIRA        | 9  | MAMADEIRA DE LEITE | PAPA DE MAÇÃ                              | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | MELANCIA PICADINHA                        | MAMADEIRA DE LEITE |
| QUARTA - FEIRA       | 10 | MAMADEIRA DE LEITE | BANANA AMASSADA<br>* AGRICULTURA FAMILIAR | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | PAPA DE MAÇÃ                              | MAMADEIRA DE LEITE |
| QUINTA - FEIRA       | 11 | MAMADEIRA DE LEITE | PAPA DE PÊRA                              | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | BANANA AMASSADA<br>* AGRICULTURA FAMILIAR | MAMADEIRA DE LEITE |
| SEXTA - FEIRA        | 12 | MAMADEIRA DE LEITE | MAMÃO AMASSADO                            | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | PAPA DE PÊRA                              | MAMADEIRA DE LEITE |

OBSERVAÇÕES:  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

| Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE |                |                            |                          |                          |             |            |                  |                 |
|--|----------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|------------|------------------|-----------------|
| Referência PNAE  | Energia (Kcal) | Prot (g) 10% a 15 % do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) |
| 30%  | 260            | 11                         | 12 g                     | 21 g                     | 385         | 0          | 166              | 7               |
| 70%  | 543            | 26                         | 27 g                     | 50 g                     | 898         | 1          | 388              | 16              |

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 ABRIL | 2024



| 3ª SEMANA            |    | DESJEJUM 7:30h     | COLAÇÃO 9:00h  | ALMOÇO 10:45h      | ENTRADA 12:30h     | LANCHE 14:15h  | JANTAR 15:30h      |
|----------------------|----|--------------------|--|--------------------|--------------------|--|--------------------|
| HORÁRIOS DIAS SEMANA |    |                    |  |                    |                    |  |                    |
| SEGUNDA - FEIRA      | 15 | MAMADEIRA DE LEITE | MELANCIA PICADINHA                                   | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | MELÃO PICADINHO                                      | MAMADEIRA DE LEITE |
| TERÇA - FEIRA        | 16 | MAMADEIRA DE LEITE | PAPA DE MAÇÃ   | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | MELANCIA PICADINHA                                   | MAMADEIRA DE LEITE |
| QUARTA - FEIRA       | 17 | MAMADEIRA DE LEITE | LARANJA<br>DESCASCADA SEM SEMENTE<br>CORTADA AO MEIO | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | PAPA DE MAÇÃ   | MAMADEIRA DE LEITE |
| QUINTA - FEIRA       | 18 | MAMADEIRA DE LEITE | MAMÃO AMASSADO                                       | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | LARANJA<br>DESCASCADA SEM SEMENTE<br>CORTADA AO MEIO | MAMADEIRA DE LEITE |
| SEXTA - FEIRA        | 19 | MAMADEIRA DE LEITE | PAPA DE PÊRA   | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | MAMÃO AMASSADO                                       | MAMADEIRA DE LEITE |

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

| Referência PNAE | Energia (Kcal) | Prot (g) 10% a 15 % do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) |
|-----------------|----------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|------------|------------------|-----------------|
| 30%             | 260            | 11                         | 12 g                     | 21 g                     | 385         | 0          | 166              | 7               |
| 70%             | 543            | 26                         | 27 g                     | 50 g                     | 898         | 1          | 388              | 16              |

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Oriando Carola Neto*  
 Oriando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 ABRIL | 2024



| 4ª SEMANA            |    | DESJEJUM 7:30h     | COLAÇÃO 9:00h  | ALMOÇO 10:45h      | ENTRADA 12:30h     | LANCHE 14:15h  | JANTAR 15:30h      |
|----------------------|----|--------------------|--|--------------------|--------------------|--|--------------------|
| HORÁRIOS DIAS SEMANA |    |                    |  |                    |                    |  |                    |
| SEGUNDA - FEIRA      | 22 | MAMADEIRA DE LEITE | MELANCIA PICADINHA                                   | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | MELÃO PICADINHO                                      | MAMADEIRA DE LEITE |
| TERÇA - FEIRA        | 23 | MAMADEIRA DE LEITE | PAPA DE PÊRA   | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | MELANCIA PICADINHA                                   | MAMADEIRA DE LEITE |
| QUARTA - FEIRA       | 24 | MAMADEIRA DE LEITE | LARANJA<br>DESCASCADA SEM SEMENTE<br>CORTADA AO MEIO | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | PAPA DE PÊRA   | MAMADEIRA DE LEITE |
| QUINTA - FEIRA       | 25 | MAMADEIRA DE LEITE | MAMÃO AMASSADO                                       | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | LARANJA<br>DESCASCADA SEM SEMENTE<br>CORTADA AO MEIO | MAMADEIRA DE LEITE |
| SEXTA - FEIRA        | 26 | MAMADEIRA DE LEITE | BANANA AMASSADA                                      | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | MAMÃO AMASSADO                                       | MAMADEIRA DE LEITE |

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

| Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE |                |                            |                          |                          |             |            |                  |                 |
|--|----------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|------------|------------------|-----------------|
| Referência PNAE  | Energia (Kcal) | Prot (g) 10% a 15 % do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) |
| 30%  | 260            | 11                         | 12 g                     | 21 g                     | 385         | 0          | 166              | 7               |
| 70%  | 543            | 26                         | 27 g                     | 50 g                     | 898         | 1          | 388              | 16              |

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES  
 ABRIL | 2024



| 5ª SEMANA            |    | DESJEJUM 7:30h     | COLAÇÃO 9:00h      | ALMOÇO 10:45h      | ENTRADA 12:30h     | LANCHE 14:15h      | JANTAR 15:30h      |
|----------------------|----|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| HORÁRIOS DIAS SEMANA |    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| SEGUNDA - FEIRA      | 29 | MAMADEIRA DE LEITE | MELANCIA PICADINHA | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | MELÃO PICADINHO    | MAMADEIRA DE LEITE |
| TERÇA - FEIRA        | 30 | MAMADEIRA DE LEITE | PAPA DE MAÇÃ       | MAMADEIRA DE LEITE | MAMADEIRA DE LEITE | MELANCIA PICADINHA | MAMADEIRA DE LEITE |
| QUARTA - FEIRA       |    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| QUINTA - FEIRA       |    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
| SEXTA - FEIRA        |    |                    |                    |                    |                    |                    |                    |

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

| Referência PNAE | Energia (Kcal) | Prot (g) 10% a 15 % do VET | LIP (g) 25% a 35% do VET | CHO (g) 55% a 65% do VET | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) |
|-----------------|----------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------|------------|------------------|-----------------|
| 30%             | 260            | 11                         | 12 g                     | 21 g                     | 385         | 0          | 166              | 7               |
| 70%             | 543            | 26                         | 27 g                     | 50 g                     | 898         | 1          | 388              | 16              |

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938