



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
 FEVEREIRO | 2024



1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA	1						
SEXTA	2						

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	515	39	15	56	126	2	237	33
70%	1202	91	35	131	294	5	553	78

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
 FEVEREIRO | 2024



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	5						
TERÇA	6						
QUARTA	7						
QUINTA	8						
SEXTA	9						

OBSERVAÇÕES :
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	515	39	15	56	126	2	237	33
70%	1202	91	35	131	294	5	553	78

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
 FEVEREIRO | 2024



3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	12	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL
TERÇA	13	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL
QUARTA	14	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL
QUINTA	15	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELANCIA PICADA	MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA
SEXTA	16	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	515	39	15	56	126	2	237	33
70%	1202	91	35	131	294	5	553	78

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
 FEVEREIRO | 2024



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	19	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR PÃO COM MANTEIGA	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA REFOGADA
TERÇA	20	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MELÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA REFOGADA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MELANCIA PICADA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA	21	SUCO DE LARANJA BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	MANGA PICADA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO ABÓBORA REFOGADA	SUCO DE MELANCIA BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA AGRICULTURA FAMILIAR	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA
QUINTA	22	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA AGRICULTURA FAMILIAR	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO ABÓBORA REFOGADA
SEXTA	23	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	RISOTO DE ALHO PORÓ FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	515	39	15	56	126	2	237	33
70%	1202	91	35	131	294	5	553	78

Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
 FEVEREIRO | 2024



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	26	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ FEIJÃO PRETO COM LOURO CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
TERÇA	27	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ FEIJÃO PRETO COM LOURO CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MAMÃO PICADO	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA
QUARTA	28	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MANGA PICADA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA AGRICULTURA FAMILIAR	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA
QUINTA	29	SUCO DE LARANJA BOLO DE BANANA COM AVEIA E UVA PASSA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA AGRICULTURA FAMILIAR	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MANGA PICADA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
SEXTA							

OBSERVAÇÕES :
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES
 * PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	515,00	39,00	15,00	56,00	126,00	2,00	237,00	33,00
70%	1202,00	91,00	35,00	131,00	294,00	5,00	553,00	78,00

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938