



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES
 FEVEREIRO | 2024



1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA	1						
SEXTA	2						

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS
 * PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	372	32	12	25	199	1	177	15
70%	868	74	27	59	463	3	414	35

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES
 FEVEREIRO | 2024



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	5						
TERÇA	6						
QUARTA	7						
QUINTA	8						
SEXTA	9						

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	372	32	12	25	199	1	177	15
70%	868	74	27	59	463	3	414	35

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES
 FEVEREIRO | 2024



3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	12	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL
TERÇA	13	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL
QUARTA	14	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL
QUINTA	15	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO À CARBONARA OVOS E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	RISOTO DE AÇAFRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA
SEXTA	16	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	RISOTO DE AÇAFRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ FEIJÃO COM LOURO OVO MEXIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES
 12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	372	32	12	25	199	1	177	15
70%	868	74	27	59	463	3	414	35

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES
 FEVEREIRO | 2024



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	19	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA REFOGADA
TERÇA	20	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA MANDIOQUINHA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA	21	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO ABÓBORA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA DA AGRICULTURA FAMILIAR	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA
QUINTA	22	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA DA AGRICULTURA FAMILIAR	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO ABÓBORA REFOGADA
SEXTA	23	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	RISOTO DE ALHO PORÓ FRANGO EM TIRAS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	372	32	12	25	199	1	177	15
70%	868	74	27	59	463	3	414	35

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES
 FEVEREIRO | 2024



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	26	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO PRETO COM LOURO CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
TERÇA	27	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO PRETO COM LOURO CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA
QUARTA	28	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA
QUINTA	29	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
SEXTA	30						

OBSERVAÇÕES :
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	372	32	12	25	199	1	177	15
70%	868	74	27	59	463	3	414	35

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938