



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES
 FEVEREIRO | 2024



1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA	1						
SEXTA	2						

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS
 * PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	252	11	12	25	392	1	177	15
70%	587	27	27	59	915	3	414	35

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 6 MESES
FEVEREIRO | 2024



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	5						
TERÇA	6						
QUARTA	7						
QUINTA	8						
SEXTA	9						

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	252	11	12	25	392	1	177	15
70%	587	27	27	59	915	3	414	35

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES
 FEVEREIRO | 2024



3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	12	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL
TERÇA	13	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL
QUARTA	14	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL
QUINTA	15	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	16	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	252	11	12	25	392	1	177	15
70%	587	27	27	59	915	3	414	35

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 6 MESES
FEVEREIRO | 2024



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	19	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	20	MAMADEIRA DE LEITE	MELÃO PICADINHO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	21	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	22	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	23	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	252	11	12	25	392	1	177	15
70%	587	27	27	59	915	3	414	35

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 6 MESES
 FEVEREIRO | 2024



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	26	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	27	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	28	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	29	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA DA AGRICULTURA FAMILIAR	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA							

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	252	11	12	25	392	1	177	15
70%	587	27	27	59	915	3	414	35

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938