



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES  
**JANEIRO/2024**

1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	1	FERIADO NACIONAL					
TERÇA	2	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA
QUARTA	3	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA
QUINTA	4	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
SEXTA	5	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA

**OBSERVAÇÕES:**  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	378	34	9	40	194	3	248	21
70%	883	80	21	94	452	7	578	49

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



**BERÇÁRIO 1**  
**FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES**  
**JANEIRO/2024**

2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	8	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA
TERÇA	9	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA	10	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA
QUINTA	11	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM
SEXTA	12	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA DOCE

**OBSERVAÇÕES:**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	378	34	9	40	194	3	248	21
70%	883	80	21	94	452	7	578	49

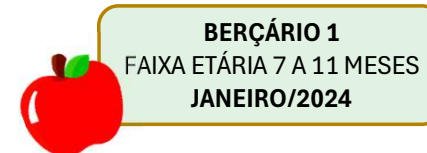
*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	15	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA
TERÇA	16	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA	17	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	CANJA DE ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA
QUINTA	18	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
SEXTA	19	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	378	34	9	40	194	3	248	21
70%	883	80	21	94	452	7	578	49

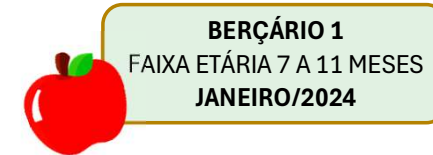
*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	22	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
TERÇA	23	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA
QUARTA	24	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CHEIRO VERDE ABÓBORA	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA
QUINTA	25	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA REFOGADA	MAMADEIRA DE LEITE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA
SEXTA	26	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	378	34	9	40	194	3	248	21
70%	883	80	21	94	452	7	578	49

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES  
 JANEIRO/2024

5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	29	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM
TERÇA	30	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA	31	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ   CALDO DE FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO CENOURA REFOGADA
QUINTA							
SEXTA							

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

**Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE**

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	378	34	9	40	194	3	248	21
70%	883	80	21	94	452	7	578	49

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938