



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 6 MESES
JANEIRO/2024

1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	1	FERIADO NACIONAL					
TERÇA	2	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	3	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	4	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	5	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE

OBSERVAÇÕES:
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	244	11	11	26	364	3	159	10
70%	568	24	25	60	848	6	371	24

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 6 MESES
JANEIRO/2024

2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	8	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	9	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	10	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	11	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	12	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	244	11	11	26	364	3	159	10
70%	568	24	25	60	848	6	371	24

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 6 MESES
JANEIRO/2024

3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	15	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	16	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	17	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	18	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	19	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO N°06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	244	11	11	26	364	3	159	10
70%	568	24	25	60	848	6	371	24

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 6 MESES
JANEIRO/2024

4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	22	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	23	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	24	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA	25	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE
SEXTA	26	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MANGA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	244	11	11	26	364	3	159	10
70%	568	24	25	60	848	6	371	24

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 6 MESES
JANEIRO/2024

5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS	DIAS SEMANA						
SEGUNDA	29	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA DE LEITE
TERÇA	30	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE
QUARTA	31	MAMADEIRA DE LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA DE LEITE	MAMADEIRA DE LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA DE LEITE
QUINTA							
SEXTA							

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	244	11	11	26	364	3	159	10
70%	568	24	25	60	848	6	371	24

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3 29713

Rebeca Vieira Silva
 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista CRN3 60938