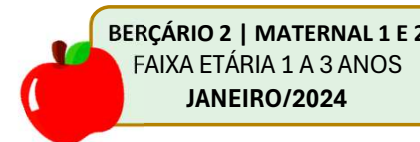




PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	1	FERIADO NACIONAL					
TERÇA	2	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA
QUARTA	3	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E ABÓBORA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	MACARRÃO À CARBONARA OVO E PERNIL AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA RALADA
QUINTA	4	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA	MANGA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
SEXTA	5	LEITE COM CACAU CUSCUZ COM OVO	MANGA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA

OBSERVAÇÕES:  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	447	27	14	52	137	2	268	27
70%	1042	62	34	121	319	4	625	63

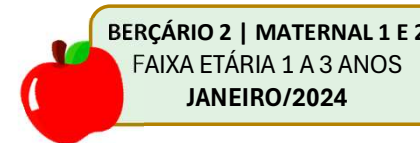
*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	8	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA
TERÇA	9	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA	SUCO DE MELANCIA CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA	10	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA
QUINTA	11	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	PÊRA CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA E CENOURA REFOGADA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM
SEXTA	12	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	MANGA PICADA	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA	MAMÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA DOCE

**OBSERVAÇÕES:**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE

Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	447	27	14	52	137	2	268	27
70%	1042	62	34	121	319	4	625	63

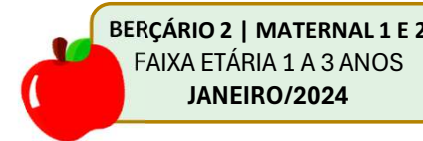
*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	15	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS CHUCHU E TOMATE AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA
TERÇA	16	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO FÍGADO PICADINHO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E CENOURA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA	17	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	CANJA DE ARROZ FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BATATA E CENOURA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA	MANGA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA
QUINTA	18	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MANGA PICADA	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
SEXTA	19	SUCO DE MELANCIA PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	RISOTO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA VAGEM E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	447	27	14	52	137	2	268	27
70%	1042	62	34	121	319	4	625	63

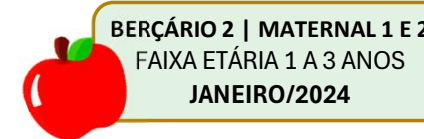
*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	22	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA
TERÇA	23	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA BETERRABA REFOGADA	SUCO DE MELANCIA BOLO DE BANANA COM AVEIA	MELANCIA PICADA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA
QUARTA	24	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	PÊRA CORTADA AO MEIO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO CENOURA REFOGADA
QUINTA	25	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	PÊRA CORTADA AO MEIO	MACARRÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO CENOURA REFOGADA	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA
SEXTA	26	SUCO DE LARANJA CUSCUZ COM OVO	MAMÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABÓBORA REFOGADA	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MANGA PICADA	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA CENOURA E VAGEM AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	447	27	14	52	137	2	268	27
70%	1042	62	34	121	319	4	625	63

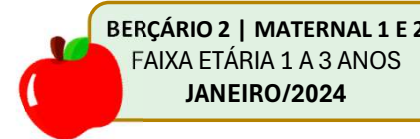
*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS DIAS SEMANA							
SEGUNDA	29	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MAMÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	MAÇÃ CORTADA AO MEIO	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM
TERÇA	30	SUCO DE LARANJA PÃO COM MANTEIGA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	RISOTO DE ALHO PORÓ CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CENOURA E VAGEM	SUCO DE UVA ORGÂNICO DA AGRICULTURA FAMILIAR CUSCUZ COM OVO	MAMÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO COM LOURO OVOS MEXIDOS AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA CHUCHU E TOMATE
QUARTA	31	LEITE COM CACAU PÃO COM MANTEIGA	MAMÃO PICADO	ARROZ   FEIJÃO PRETO COM LOURO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA ABOBRINHA	LEITE COM CACAU BOLO DE BANANA COM AVEIA	BANANA EM RODELAS OU AMASSADA COM AVEIA	MACARRÃO FRANGO DESFIADO CENOURA REFOGADA AO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO
QUINTA							
SEXTA							

OBSERVAÇÕES :  
 CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ  
 07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ | 30% DAS NECESSIDADES  
 12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE | 30% DAS NECESSIDADES  
 \* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES | 70% DAS NECESSIDADES ENERGÉTICAS

Composição Nutricional Média Semanal - Referência - PNAE								
Referência PNAE	Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)
30%	447,00	27,00	14,00	52,00	137,00	2,00	268,00	27,00
70%	1042,00	62,00	34,00	121,00	319,00	4,00	625,00	63,00

*Jaqueline Carboneri Brando*  
 Jaqueline Carboneri Brando  
 Nutricionista CRN3 60178

*Orlando Carola Neto*  
 Orlando Carola Neto  
 Nutricionista CRN3 29713

*Rebeca Vieira Silva*  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista CRN3 60938