



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA



BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
 FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS

1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS / SEMANA	DÍAS						
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA	1	SUCO DE LARANJA E PÃO COM MANTEIGA	FRUTA	ARROZ /FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	LEITE COM CACAU BISCOITOS E	FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CHUCHU REFOGADO CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE

07:30h | 09:00h | 10:45h

REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15 h | 15:30h

REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Rafaela Pereira Silva
 Nutricionista - CRN 3-060938/SP
 UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carolã Neto
 Nutricionista CRN3
 29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
867,21	34,76	27,01	123,4	182,7	62,94	342,56	4,41



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA

2ª SEMANA							
HORÁRIOS / SEMANA	DIAS	DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	4	SUCO DE UVA ORGÂNICO (DA AGRICULTURA FAMILIAR) BISCOITO	FRUTA	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MINGAU DE AVEIA	FRUTA	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA	5	LEITE COM CACAU E BISCOITOS	FRUTA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU REFOGADO CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	SUCO DE MELANCIA E PÃO COM MANTEIGA	FRUTA	ARROZ / FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUARTA	6	LEITE COM CACAU E PÃO COM MANTEIGA	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ / FEIJÃO CENOURA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE	LEITE COM CACAU E BISCOITOS	FRUTA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU REFOGADO CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUINTA	7	LEITE COM CACAU E BISCOITOS	FRUTA	ARROZ / FEIJÃO CHUCHU REFOGADO CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	SUCO DE UVA ORGÂNICO (DA AGRICULTURA FAMILIAR) PÃO COM MANTEIGA	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA FÍGADO MOLHO DE TOMATE
SEXTA	8	SUCO DE UVA ORGÂNICO (DA AGRICULTURA FAMILIAR) PÃO COM MANTEIGA	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA FÍGADO MOLHO DE TOMATE	SUCO DE MELANCIA E PÃO COM MANTEIGA	FRUTA	ARROZ / FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA FRANGO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE

07:30h | 09:00h | 10:45h

REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15 h | 15:30h

REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Renata Vieira Silva
 Nutricionista - CRN-3060918/SP
 UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3
 29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
867,21	34,76	27,01	123,4	182,7	62,94	342,56	4,41



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA

3ª SEMANA							
HORÁRIOS / SEMANA	DIAS	DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
TERÇA	11	SUCO DE MELANCIA E PÃO COM MANTEIGA	FRUTA	ARROZ /FEIJAO CHUCHU REFOGADO CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	LEITE COM CACAU E BISCOITOS	FRUTA	ARROZ /FEIJAO ABOBRINHA REFOGADA FRANGO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA	12	LEITE COM CACAU E BISCOITOS	FRUTA	ARROZ /FEIJAO CENOURA REFOGADA FRANGO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MINGAU DE AVEIA	FRUTA	ARROZ /FEIJAO ABOBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE
QUARTA	13	LEITE COM CACAU E PÃO COM MANTEIGA	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ /FEIJAO ABOBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE	LEITE COM CACAU E BISCOITOS	FRUTA	ARROZ /FEIJAO CENOURA REFOGADA FRANGO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUINTA	14	SUCO DE LARANJA E PÃO COM MANTEIGA	FRUTA	ARROZ /FEIJAO CHUCHU E BATATA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE	LEITE COM CACAU E PÃO COM MANTEIGA	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ /FEIJAO ABÓBORA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
SEXTA	15	LEITE COM CACAU E BISCOITOS	FRUTA	SOPA CANJA DE LEGUMES COM CENOURA E CHUCHU FRANGO DESFIADO TOMATE E CHEIRO VERDE	CEREAL DE MILHO COM LEITE	FRUTA	ARROZ /FEIJAO ABOBRINHA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE

07:30h | 09:00h | 10:45h

REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15 h | 15:30h

REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Renata Pereira Silva
Nutricionista - CRN-3060938/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carolina Neto
Nutricionista CRN3
29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
867,21	34,76	27,01	123,4	182,7	62,94	342,56	4,41



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA



BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS

4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS / SEMANA	DIAS						
SEGUNDA	18	LEITE COM CACAU E BISCOITOS	FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CENOURA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE	SUCO DE FRUTA E PÃO COM MANTEIGA	FRUTA	ARROZ /FEIJÃO CHUCHU REFOGADO CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA	19	LEITE COM CACAU E PÃO COM MANTEIGA	FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM INHAME E CENOURA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE	SUCO DE MELANCIA E PÃO COM MANTEIGA	FRUTA	ARROZ /FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUARTA	20	LEITE COM CACAU E BISCOITOS	FRUTA	ARROZ /FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	SUCO DE FRUTA E BISCOITO	FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM INHAME E CENOURA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE
QUINTA	21			RECESSO ESCOLAR			
SEXTA	22			RECESSO ESCOLAR			

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Renata Vieira Silva
Nutricionista - CRN-5069938/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carolina Neto
Nutricionista CRN3
29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10%	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
867,21	34,76	27,01	123,4	182,7	62,94	342,56	4,41



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA



BERÇÁRIO 2 | MATERNAL 1 E 2
FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS
DEZEMBRO/2023

5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	25			RECESSO ESCOLAR			
TERÇA	26			RECESSO ESCOLAR			
QUARTA	27			RECESSO ESCOLAR			
QUINTA	28			RECESSO ESCOLAR			
SEXTA	29			RECESSO ESCOLAR			

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h

12:30h | 14:15 h | 15:30h

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178

Bárbara Yara Silva
 Bárbara Yara Silva
 Nutricionista - CRN3-30699/SP
 UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3
 29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	PROT (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
867,21	34,76	27,01	123,4	182,7	62,94	342,56	4,41

