



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA



BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES

1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA	1	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO FEIJÃO CHUCHU REFOGADO CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando
 Jaqueline Carboneri Brando

Nutricionista CRN3 60178

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista - CRN3-3069938/SP
 UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carola Neto
 Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3
 29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
134,80%	0,20%	0,27%	0,54%	181,38	18,86	486,65	1,52



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES

2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	4	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA	5	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CHUCHU REFOGADO CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE
QUARTA	6	MAMADEIRA - LEITE	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CHUCHU REFOGADO CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUINTA	7	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CHUCHU REFOGADO CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE
SEXTA	8	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA FRANGO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista - CRN-360938/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carolina Neto
Nutricionista CRN3
29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g)	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
640,26	31,98	18,28	86,36	181,38	18,86	486,65	1,52



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES

3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
TERÇA	11	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CHUCHU REFOGADO CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA FRANGO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA	12	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA FRANGO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO ABOBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE
QUARTA	13	MAMADEIRA - LEITE	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO ABOBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA FRANGO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUINTA	14	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CHUCHU E BATATA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
SEXTA	15	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	SOPA CANJA DE LEGUMES COM CENOURA E CHUCHU FRANGO DESFIADO TOMATE E CHEIRO VERDE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando

Nutricionista CRN3 60178

Renata Vieira Silva
Nutricionista - CRN-3069938/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3
29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g)	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
640,26	31,98	18,28	86,36	181,38	18,86	486,65	1,52



4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	18	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO CHUCHU REFOGADO CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA	19	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM INHAME E CENOURA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUARTA	20	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM INHAME E CENOURA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE
QUINTA	21			RECESSO ESCOLAR			
SEXTA	22			RECESSO ESCOLAR			

OBSERVAÇÕES:


CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES


Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178


Renata Vieira Silva
 Nutricionista - CRN-3690938/SP
 UGM Educação Várzea Paulista


Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3
 29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g)	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
640,26	31,98	18,28	86,36	181,38	18,86	486,65	1,52



FEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 IDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	25			RECESSO ESCOLAR			
TERÇA	26			RECESSO ESCOLAR			
QUARTA	27			RECESSO ESCOLAR			
QUINTA	28			RECESSO ESCOLAR			
SEXTA	29			RECESSO ESCOLAR			


OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL

h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES


Jaqueline Carboneri Brando
 Nutricionista CRN3 60178


 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista - CRN-36699/SP
 UGM Educação Várzea Paulista


Orlando Carola Neto
 Nutricionista CRN3
 29713

Média Semanal 70%- Referência - PNAE							
Energia (Kcal)	Prot (g)	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
640,26	31,98	18,28	86,36	181,38	18,86	486,65	1,52