



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA



**BERÇÁRIO 1**  
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES  
**DEZEMBRO/2023**

1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS / DIAS SEMANA							
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA	1	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Rebecca Vieira Silva*  
Rebecca Vieira Silva  
Nutricionista - CRN-300028/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3  
29713

**Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE**

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
559,53	26,37	27,00	56,55	902,06	0,83	386,04	326,01
118%	19%	35%	40%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA



**BERÇÁRIO 1**  
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES  
**DEZEMBRO/2023**

2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS / SEMANA	DIAS						
SEGUNDA	4	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	5	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	6	MAMADEIRA - LEITE	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	7	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	8	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE

**OBSERVAÇÕES:**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

Rebeca Vieira Silva  
Nutricionista - CRN-3060938/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3  
29713

**Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE**

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
559,53	26,37	27,00	56,55	902,06	0,83	386,04	326,01
118%	19%	35%	40%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA



**BERÇÁRIO 1**  
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES  
**DEZEMBRO/2023**

3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS / SEMANA	DIAS						
TERÇA	11	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	12	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	13	MAMADEIRA - LEITE	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	14	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	15	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

*Jaqueline Carboneri Brando*  
Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

*Rebecca Vieira Silva*  
Rebecca Vieira Silva  
Nutricionista - CRN-3060938/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

*Orlando Carola Neto*  
Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3  
29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10%	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
559,53	26,37	27,00	56,55	902,06	0,83	386,04	326,01
118%	19%	43%	40%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA



**BERÇÁRIO 1**  
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES  
**DEZEMBRO/2023**

4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS / SEMANA	DIAS						
SEGUNDA	18	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	19	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	20	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	21	RECESSO ESCOLAR					
SEXTA	22						

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

Rebeca Vieira Silva  
Nutricionista – CRN-3060938/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3  
29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10%	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
559,53	26,37	27,00	56,55	902,06	0,83	386,04	326,01
118%	19%	35%	40%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA



**BERÇÁRIO 1**  
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES  
**DEZEMBRO/2023**

5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS / SEMANA	DIAS						
SEGUNDA	25	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
TERÇA	26	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
QUARTA	27	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
QUINTA	28	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SEXTA	29	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

**OBSERVAÇÕES:**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

\* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando  
Nutricionista CRN3 60178

Renata Vieira Silva  
Nutricionista - CRN-3060938/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carola Neto  
Nutricionista CRN3  
29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
559,53	26,37	27,00	56,55	902,06	0,83	386,04	326,01
118%	19%	35%	40%				











