



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA



BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES
DEZEMBRO/2023

1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS / DIAS SEMANA							
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA	1	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Rebecca Vieira Silva
Rebecca Vieira Silva
Nutricionista - CRN-300028/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3
29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
559,53	26,37	27,00	56,55	902,06	0,83	386,04	326,01
118%	19%	35%	40%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA



BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES
DEZEMBRO/2023

2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS / SEMANA	DIAS						
SEGUNDA	4	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	5	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	6	MAMADEIRA - LEITE	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	7	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	8	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista - CRN-3060938/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3
29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
559,53	26,37	27,00	56,55	902,06	0,83	386,04	326,01
118%	19%	35%	40%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA



BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES
DEZEMBRO/2023

3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS / SEMANA	DIAS						
TERÇA	11	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	12	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	13	MAMADEIRA - LEITE	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	14	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA (* AGRICULTURA FAMILIAR)	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	15	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando
Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Rebecca Vieira Silva
Rebecca Vieira Silva
Nutricionista - CRN-3060938/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carola Neto
Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3
29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10%	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
559,53	26,37	27,00	56,55	902,06	0,83	386,04	326,01
118%	19%	43%	40%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA



BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES
DEZEMBRO/2023

4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS / SEMANA	DIAS						
SEGUNDA	18	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	19	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	20	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	FRUTA	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	21	RECESSO ESCOLAR					
SEXTA	22						

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista – CRN-3060938/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3
29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10%	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
559,53	26,37	27,00	56,55	902,06	0,83	386,04	326,01
118%	19%	35%	40%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA



BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES
DEZEMBRO/2023

5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
HORÁRIOS / SEMANA	DIAS						
SEGUNDA	25	RECESSO ESCOLAR					
TERÇA	26	RECESSO ESCOLAR					
QUARTA	27	RECESSO ESCOLAR					
QUINTA	28	RECESSO ESCOLAR					
SEXTA	29	RECESSO ESCOLAR					

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

07:30h | 09:00h | 10:45h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL MANHÃ

12:30h | 14:15 h | 15:30h REFEIÇÕES PERÍODO PARCIAL TARDE

* PARA OS ALUNOS DO PERÍODO INTEGRAL SÃO SERVIDAS 6 REFEIÇÕES

Jaqueline Carboneri Brando
Nutricionista CRN3 60178

Renata Vieira Silva
Nutricionista - CRN-3060938/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Orlando Carola Neto
Nutricionista CRN3
29713

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
559,53	26,37	27,00	56,55	902,06	0,83	386,04	326,01
118%	19%	35%	40%				

