



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES

1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA	1	PONTO FACULTATIVO					
QUINTA	2	FERIADO NACIONAL					
SEXTA	3	PONTO FACULTATIVO					

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ
PREPARAÇÃO À BASE DE CEREAIS, LEGUMES, VERDURAS, OVO E CARNE DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



BERÇÁRIO 1
FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES

2ª SEMANA							
HORÁRIOS / DIAS SEMANA	DIAS	DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	6	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA BETERRABA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA EM PEDAÇOS	ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO ABÓBORA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA	7	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA EM PEDAÇOS	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA CHUCHU REFOGADO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUARTA	8	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO CENOURA REFOGADA MOLHO DE TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA CHUCHU REFOGADO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUINTA	9	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA BETERRABA REFOGADA MOLHO DE TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	MELÃO PICADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CENOURA REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
SEXTA	10	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO FÍGADO BOVINO CHUCHU E CENOURA REFOGADOS MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO EM TIRAS ABÓBORA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ
PREPARAÇÃO À BASE DE CEREAIS, LEGUMES, VERDURAS, OVO E CARNE DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

Rebeca Vieira Silva
Nutricionista – CRN-3060938/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
640,26	31,98	18,28	86,36	181,38	18,86	486,65	1,52
134,80%	0,20%	0,27%	0,54%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES

3ª SEMANA							
HORÁRIOS / SEMANA	DIAS	DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	13	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA EM PEDAÇOS	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA CHUCHU REGOGADO MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	MELÃO PICADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA	14	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO CENOURA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA CENOURA E VAGEM REFOGADO MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUARTA	15	FERIADO NACIONAL					
QUINTA	16	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA CENOURA E VAGEM REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO ABÓBORA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA
SEXTA	17	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	SOPA CANJA DE LEGUMES FRANGO DESFIADO CENOURA E CHUCHU MOLHO DE TOMATE E CHEIRO VERDE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA ABOBRINHA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ
 PREPARAÇÃO À BASE DE CEREAIS, LEGUMES, VERDURAS, OVO E CARNE DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista – CRN-3060938/SP
 UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
640,26	31,98	18,28	86,36	181,38	18,86	486,65	1,52
134,80%	0,20%	0,27%	0,54%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES

4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	20	FERIADO					
TERÇA	21	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	SOPA DE MACARRÃO COM INHAME E CENOURA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA ABÓBORA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUARTA	22	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA BETERRABA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	SOPA DE MACARRÃO COM INHAME E CENOURA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE
QUINTA	23	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA MANDIOCA COZIDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO BATATA DOCE REFOGADA FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE
SEXTA	24	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO BATATA DOCE REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA MANDIOCA COZIDA MOLHO DE TOMATE

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ
 PREPARAÇÃO À BASE DE CEREAIS, LEGUMES, VERDURAS, OVO E CARNE DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista – CRN-3060938/SP
 UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE							
Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
640,26	31,98	18,28	86,36	181,38	18,86	486,65	1,52
134,80%	0,20%	0,27%	0,54%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

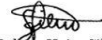


BERÇÁRIO 1
 FAIXA ETÁRIA 7 A 11 MESES

5ª SEMANA							
HORÁRIOS / SEMANA	DIAS	DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	27	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ CALDO DEFEIJÃO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA CENOURA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA BETERRABA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA
TERÇA	28	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA BETERRABA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DEFEIJÃO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA CENOURA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUARTA	29	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	SOPA MACARRÃO COM FEIJÃO MANDIOQUINHA E ABOBORA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA ABOBRINHA REFOGADA MOLHO TOMATE COM CENOURA
QUINTA	30	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	ARROZ CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ CALDO DE FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA ABÓBORA REFOGADA MOLHO DE TOMATE E CENOURA
SEXTA							

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ
 PREPARAÇÃO À BASE DE CEREAIS, LEGUMES, VERDURAS , OVO E CARNE DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ


 Rebeca Vieira Silva
 Nutricionista – CRN-3060938/SP
 UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
640,26	31,98	18,28	86,36	181,38	18,86	486,65	1,52
134,80%	0,20%	0,27%	0,54%				

