



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES

1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA	1	PONTO FACULTATIVO					
QUINTA	2	FERIADO NACIONAL					
SEXTA	3	PONTO FACULTATIVO					

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista – CRN-3060938/SP  
 UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g)	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
10% a 15 % do VET							
(g)							
%							



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



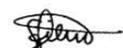
**BERÇÁRIO 1**  
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES

2ª SEMANA							
HORÁRIOS / SEMANA	DIAS	DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	6	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA EM PEDAÇOS	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	7	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA EM PEDAÇOS	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	8	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	9	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	10	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

  
Rebeca Vieira Silva  
Nutricionista – CRN-3060938/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
559,53	26,37	27,00	56,55	902,06	0,83	386,04	326,01
118%	19%	43%	40%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



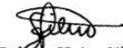
**BERÇÁRIO 1**  
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES

3ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	13	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA EM PEDAÇOS	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	14	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	15	FERIADO NACIONAL					
QUINTA	16	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	17	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

  
Rebeca Vieira Silva  
Nutricionista – CRN-3060938/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
559,53	26,37	27,00	56,55	902,06	0,83	386,04	326,01
118%	19%	43%	40%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL



**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES

4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	20	FERIADO					
TERÇA	21	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	22	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	23	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	
SEXTA	24	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES:

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista – CRN-3060938/SP  
 UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
559,53	26,37	27,00	56,55	902,06	0,83	386,04	326,01
118%	19%	43%	40%				



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA | CARDÁPIO CRECHE PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

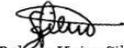


**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES

5ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	27	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	28	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	29	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	30	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA							

**OBSERVAÇÕES :**

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES | ELABORADO DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO Nº06 DE 2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS  
 AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

  
 Rebeca Vieira Silva  
 Nutricionista – CRN-3060938/SP  
 UGM Educação Várzea Paulista

**Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE**

Energia (Kcal)	Prot (g) 10% a 15 % do VET	LIP (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
559,53	26,37	27,00	56,55	902,06	0,83	386,04	326,01
118%	19%	43%	40%				









