



SEMANA 1				
SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
BISCOITOS COM SUCO MACARRAO	PÃO COM MARGARINA E SUCO ARROZ	BANANA MACARRAO	LEITE COM CACAU E BISCOITOS RISOTO	BISCOITOS COM SUCO ARROZ
CARBONARA COM CENOURA OVOS E PERNIL EM CUBOS PEQUENOS - BRUNOISE MOLHO DE TOMATE CHEIRO VERDE MELANCIA	ABOBRINHA E CENOURA FRANGO EM TIRAS COM CÚRCUMA MOLHO DE TOMATE FEIJÃO BANANA	SALADA REPOLHO COLORIDO E VINAGRETE CARNE BOVINA MOÍDA E PTS MOLHO TOMATE E CENOURA MANJERICÃO ABACAXI	CENOURA E VAGEM FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE CÚRCUMA MELAO	ABÓBORA REFOGADA COM ALECRIM CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE FEIJÃO MAÇA
SEMANA 2				
SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
BISCOITOS COM SUCO ARROZ CHUCHU REFOGADO OVOS MEXIDOS MOLHO TOMATE E CENOURA FEIJÃO COM LOURO MAÇA	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO ARROZ ABÓBORA REFOGADA CARNE BOVINA CUBOS MOLHO DE TOMATE ALHO PORÓ MELANCIA	LEITE COM CACAU E BISCOITOS PÃO SUCO SALSICHA MOLHO TOMATE E CENOURA CHEIRO VERDE BANANA	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO
SEMANA 3				
SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
BISCOITOS COM SUCO ARROZ CHUCHU REFOGADO OVOS COZIDOS MOLHO TOMATE E CENOURA FEIJÃO COM LOURO MELANCIA	PÃO COM MARGARINA E SUCO ARROZ BATATA E CENOURA PERNIL DESFIADO MOLHO DE TOMATE FEIJÃO PRETO COM LOURO MAMÃO	LEITE COM CACAU E BISCOITOS MACARRÃO SALADA ALFACE E BETERRABA PRIMAVERA MOLHO DE TOMATE MANJERICÃO ABACAXI	MAÇA PÃO SUCO FRANGO DESFIADO MOLHO TOMATE E CENOURA CHEIRO VERDE BANANA	BISCOITOS COM SUCO YAKISSOBA CENOURA / VAGEM / ACELGA FRANGO EM TIRAS MOLHO DE TOMATE MANJERICÃO MELÃO
SEMANA 4				
SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
BISCOITOS COM SUCO MACARRÃO CARBONARA COM CENOURA OVOS E PERNIL EM CUBOS PEQUENOS - BRUNOISE MOLHO DE TOMATE CHEIRO VERDE MELÃO	PÃO COM REQUEIJÃO E SUCO RISOTO CENOURA E VAGEM FRANGO DESFIADO MOLHO DE TOMATE CÚRCUMA BANANA	LEITE COM CACAU E BISCOITOS MACARRÃO SALADA DE CHICÓRIA CENOURA E VINAGRETE SARDINHA MOLHO DE TOMATE MANJERICÃO ABACAXI	BANANA ARROZ ABÓBORA COM ALECRIM REFOGADA CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO DE TOMATE FEIJÃO MELANCIA	BISCOITOS COM SUCO ARROZ ABOBRINHA REFOGADA COM ALECRIM COXA E SOBRECOPA DE FRANGO MOLHO TOMATE E CENOURA FEIJÃO COM LOURO MAÇA
SEMANA 5				
SEGUNDA 30	TERÇA 31	QUARTA	QUINTA	SEXTA
BISCOITOS COM SUCO ARROZ CHUCHU E TOMATE REFOGADO OVOS MEXIDOS MOLHO TOMATE E CENOURA FEIJÃO COM LOURO MELANCIA	PÃO COM MARGARINA E SUCO ARROZ BATATA DOCE REFOGADA COM CARNE BOVINA MOÍDA MOLHO TOMATE E CENOURA TOMILHO BOLINHO AO LEITE			

Cardápio sujeito a alterações

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução nº 06/2020 do FNDE

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira (2014)

Média Semanal da Composição Nutricional considerando 30% das Necessidades Diárias Referência Infantil 4 - 5 anos				
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
	675	106	21	19
	137%	63%	12%	25%

Renata Vieira Silva  
Nutricionista – CRN-3060938/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

% de adequação em relação à referência do PNAE, conforme anexo IV da Lei Federal nº 11.947, de 16 de junho de 2009