



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
 UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 ZONA URBANA



**BERÇÁRIO 1**  
 FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES  
**OUTUBRO/2023**

1ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	2	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELÃO PICADINHO	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	3	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	4	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	5	MAMADEIRA - LEITE	MELÃO PICADINHO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	6	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

CARDÁPIO ELABORADO DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DA RESOLUÇÃO 6/2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

  
 Rebeca Veiros Silva  
 Nutricionista – CRN-3060938/SP  
 UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias (Kcal)	Prot (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
562,27	27,00	27,00	56,00	430,09	22,55	899,98	0,83



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA



BERÇÁRIO 1  
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES  
OUTUBRO/2023

2ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	9	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELÃO PICADINHO	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	10	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	11	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	12	FERIADO NACIONAL					
SEXTA	13	PONTO FACULTATIVO					

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

CARDÁPIO ELABORADO DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DA RESOLUÇÃO 6/2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

  
Rebeca Vieira Silva  
Nutricionista – CRN-3060938/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias (Kcal)	Prot (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
540,90	26,00	50,00	56,00	452,98	32,93	903,82	0,81



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA



BERÇÁRIO 1  
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES  
OUTUBRO/2023

3ª SEMANA							
HORÁRIOS / DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	16	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	17	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	18	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	19	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	20	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

CARDÁPIO ELABORADO DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DA RESOLUÇÃO 6/2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

  
Renata Vieira Silva  
Nutricionista - CRN-3060938/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias (Kcal)	Prot (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
566,07	26,00	27,00	57,00	392,27	20,45	901,05	0,78



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA



**BERÇÁRIO 1**  
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES

4ª SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	LANCHE 14:15h	JANTAR 15:30h
SEGUNDA	23	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	24	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	25	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	26	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	27	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

CARDÁPIO ELABORADO DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DA RESOLUÇÃO 6/2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

  
Rebeca Vieira Silva  
Nutricionista – CRN-3060938/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias (Kcal)	Prot (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
566,33	26,00	27,00	57,00	361,08	20,4	900,29	0,78



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA  
UNIDADE GESTORA DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ZONA URBANA



**BERÇÁRIO 1**  
FAIXA ETÁRIA 4 A 6 MESES

5ª SEMANA		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
HORÁRIOS / DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30h	COLAÇÃO 9:00h	ALMOÇO 10:45h	ENTRADA 12:30h	JANTAR 15:30h	
SEGUNDA	30	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADINHA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	31	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA							

OBSERVAÇÕES: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

AS FRUTAS DEVEM SER AMASSADAS COM GARFO E OFERTADAS EM CONSISTÊNCIA DE PURÊ

CARDÁPIO ELABORADO DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES DA RESOLUÇÃO 6/2020 DO FNDE E GUIA ALIMENTAR PARA MENORES DE 2 ANOS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE

  
Rebeca Vieira Silva  
Nutricionista - CRN-3060938/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias (Kcal)	Prot (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
567,86	26,00	27,00	58,00	361,06	6,08	895,08	0,76







1

