



**PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**

**CARDÁPIO CRECHE SETEMBRO 2023**

**1ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)**

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA	1	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE

**OBSERVAÇÕES :**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO**

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

**Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE**

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
523,57	25,85	26,90	46,22	376,6	3,06	893,84	0,64




**PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**



## CARDÁPIO CRECHE SETEMBRO 2023

**2ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)**

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	4	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA EM PEDAÇOS	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	SUCO DE MELÃO	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	5	MAMADEIRA - LEITE	SUCO DE MELÃO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	SALADA DE FRUTAS (MAMÃO E BANANA AMASSADO)	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	6	MAMADEIRA - LEITE	SALADA DE FRUTAS (MAMÃO E BANANA AMASSADO)	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA EM PEDAÇOS	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	7	FERIADO NACIONAL					
SEXTA	8	PONTO FACULTATIVO					
OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES 1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO							 Raquel Coelho Sene Nutricionista-CRN-3698/SP UGM Educação Várzea Paulista
Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE							
Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
580,56	27,44	27,04	66,97	438,44	47,99	911,1	1,05



**PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**

**CARDÁPIO CRECHE SETEMBRO 2023**

**3ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)**

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	11	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA EM PEDAÇOS	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	12	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	13	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	14	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	15	FERIADO MUNICIPAL					

**OBSERVAÇÕES :**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO**

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

**Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE**

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
546,03	26,17	26,97	52,11	430,66	6,91	896,95	0,72



**PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**

**CARDÁPIO CRECHE SETEMBRO 2023**

**4ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)**

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	18	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA EM PEDAÇOS	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	19	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	20	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO AMASSADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	21	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA EM PEDAÇOS	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	22	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE

**OBSERVAÇÕES :**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO**

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

**Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE**

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
567,43	26,46	26,99	57,65	395,31	22,81	901,8	0,78



**PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA**

**CARDÁPIO CRECHE SETEMBRO 2023**

**5ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)**

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	25	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	SUCO MELÃO	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	26	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	27	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE PÊRA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	28	MAMADEIRA - LEITE	SALADA DE FRUTAS (MAMÃO / BANANA AMASSADO)	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PAPA DE MAÇÃ	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	29	MAMADEIRA - LEITE	SUCO MELÃO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	SALADA DE FRUTAS (MAMÃO / BANANA AMASSADO)	MAMADEIRA - LEITE

**OBSERVAÇÕES :**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO**

Raquel Coelho Sene  
Nutricionista-CRN-3698/SP  
UGM Educação Várzea Paulista

**Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE**

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
586,48	26,68	27,01	62,70	412,74	22,09	900,16	0,85