



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE JULHO 2023

1ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	3	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO BETERRABA FRANGO DESFIADO E MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	MAÇA RASPADA COM COLHER	SOPA ARROZ CANJA BATATA COM CENOURA FRANGO EM TIRAS E TOMATE
TERÇA	4	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	SOPA MACARRÃO / FEIJÃO MANDIOQUINHA E ABÓBORA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO DE TOMATE
QUARTA	5	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	SOPA MACARRÃO / FEIJÃO MANDIOQUINHA E ABÓBORA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO DE TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	ARROZ/ CALDO DE FEIJÃO BETERRABA FRANGO DESFIADO E MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUINTA	6	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	ARROZ/ CALDO FEIJÃO MANDIOCA REFOGADA FRANGO EM TIRAS E MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	SALADA DE FRUTAS	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE E CENOURA
SEXTA	7	MAMADEIRA - LEITE	SALADA DE FRUTAS	SOPA ARROZ CANJA BATATA COM CENOURA FRANGO EM TIRAS E TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ/ CALDO FEIJÃO MANDIOCA REFOGADA FRANGO EM TIRAS E MOLHO DE TOMATE E CENOURA

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
2. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
691,45	30,71	23,73	89,86	480,12	20,70	491,70	2,96



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE JULHO 2023

2ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA	DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
----------------------------------	-------------------------	---------------------	------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------

2ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

SEGUNDA	10	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CHUCHU REFOGADO FRANGO EM TIRAS E MOLHO TOMATE E CHEIRO VERDE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	SOPA MACARRÃO / CALDO FEIJÃO CENOURA REFOGADOS CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE
TERÇA	11	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ /CALDO FEIJÃO ABÓBORA COZIDA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO BATATA DOCE REFOGADA FRANGO EM TIRAS E MOLHO DE TOMATE E CENOURA
QUARTA	12	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	SOPA MACARRÃO / CALDO FEIJÃO CENOURA REFOGADOS CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO CHUCHU REFOGADO FRANGO EM TIRAS E MOLHO TOMATE E CHEIRO VERDE
QUINTA	13	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	ARROZ / CALDO DE FEIJÃO BATATA DOCE REFOGADA FRANGO EM TIRAS E MOLHO DE TOMATE E CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO EM PEDAÇOS	SOPA MACARRÃO INHAME COM CENOURA FRANGO EM TIRAS E TOMATE
SEXTA	14	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO EM PEDAÇOS	SOPA MACARRÃO INHAME COM CENOURA FRANGO EM TIRAS E TOMATE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	ARROZ /CALDO FEIJÃO ABÓBORA COZIDA CARNE BOVINA MOÍDA E MOLHO TOMATE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

2. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
691,45	30,71	23,73	89,86	480,12	20,70	491,70	2,96



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE JULHO 2023

3ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	17	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
TERÇA	18	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
QUARTA	19	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
QUINTA	20	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SEXTA	21	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

- 1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO**
- 2. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.**

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE JULHO 2023

4ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	24	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
TERÇA	25	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
QUARTA	26	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
QUINTA	27	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
SEXTA	28	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
2. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE JULHO 2023

5ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	31	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	ARROZ /CALDO DE FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA FRANGO DESFIADO E MOLHO TOMATE COM CENOURA	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	SOPA MACARRÃO / FEIJÃO CENOURA E INHAME CARNE BOVINA CUBOS E MOLHO TOMATE
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA							
SEXTA							

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO
2. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
691,45	30,71	23,73	89,86	480,12	20,70	491,70	2,96