



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE JUNHO 2023

1ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA							
TERÇA							
QUARTA							
QUINTA	1	MAMADEIRA - LEITE	SALADA DE FRUTAS MAMÃO BANANA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	2	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	SALADA DE FRUTAS MAMÃO BANANA	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
531,89	26,63	26,90	48,21	500,26	10,42	893,7	0,8



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE JUNHO 2023

2ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA	DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
--------------------------	------------------	--------------	-----------------	------------------	-----------------	-----------------

2ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

SEGUNDA	5	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	6	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	7	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	8	FERIADO NACIONAL					
SEXTA	9	PONTO FACULTATIVO					

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lípidos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
531,89	26,63	26,90	48,21	500,26	10,42	893,7	0,8



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE JUNHO 2023

3ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	12	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	13	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	14	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	15	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	16	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES :
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO


Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

SP
ulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lípídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
531,89	26,63	26,90	48,21	500,26	10,42	893,7	0,8



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE JUNHO 2023

4ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	19	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	20	MAMADEIRA - LEITE	MELÃO PICADO OU SUCO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	21	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA COM AVEIA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELÃO PICADO OU SUCO	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	22	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	23	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA COM AVEIA	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lípídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
531,89	26,63	26,90	48,21	500,26	10,42	893,7	0,8

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE JUNHO 2023

5ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	26	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	27	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA COM AVEIA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	28	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA COM AVEIA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	29	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	30	MAMADEIRA - LEITE	MELÃO SUCO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA PICADA	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
531,89	26,63	26,90	48,21	500,26	10,42	893,7	0,8