



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE MAIO 2023

1ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	1	FERIADO NACIONAL					
TERÇA	2	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	SALADA DE FRUTAS MAMÃO BANANA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	3	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	4	MAMADEIRA - LEITE	SALADA DE FRUTAS MAMÃO BANANA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	5	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

2. BERÇÁRIO 1 AS REFEIÇÕES SALGADAS DEVEM SER AMASSADAS COM O GARFO E O FEIJÃO EM FORMA DE CALDINHO.

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
561,90	28,30	28,05	52,56	377,04	4,25	868,56	1,05



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE MAIO 2023

2ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA	DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
----------------------------------	-------------------------	---------------------	------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------

2ª SEMANA 07 a 11 meses (Berçário 1)

SEGUNDA	8	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	9	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	10	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	11	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	12	MAMADEIRA - LEITE	SALADA DE FRUTAS MAMÃO BANANA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	SALADA DE FRUTAS MAMÃO BANANA	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
561,90	28,30	28,05	52,56	377,04	4,25	868,56	1,05



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE MAIO 2023

3ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	15	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	16	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	17	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	18	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	19	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lípidos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
561,90	28,30	28,05	52,56	377,04	4,25	868,56	1,05



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE MAIO 2023

4ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	22	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	23	MAMADEIRA - LEITE	MELÃO PICADO OU SUCO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	24	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA COM AVEIA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELÃO PICADO OU SUCO	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA	25	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	MAMADEIRA - LEITE
SEXTA	26	MAMADEIRA - LEITE	PERA RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA COM AVEIA	MAMADEIRA - LEITE

OBSERVAÇÕES :

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO

Raquel Coelho Sene
Nutricionista-CRN-3698/SP
UGM Educação Várzea Paulista

Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE

Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
561,90	28,30	28,05	52,56	377,04	4,25	868,56	1,05



PREFEITURA MUNICIPAL DE VÁRZEA PAULISTA

CARDÁPIO CRECHE MAIO 2023

5ª SEMANA 04 a 06 meses (Berçário 1)

HORÁRIOS/ DIAS SEMANA		DESJEJUM 7:30 HS	Colação 9 HS	ALMOÇO 10:45 HS	ENTRADA 12:30 HS	Lanche 14:15 HS	JANTAR 15:30 HS
SEGUNDA	29	MAMADEIRA - LEITE	MELANCIA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAÇÃ RASPADA COM COLHER	MAMADEIRA - LEITE
TERÇA	30	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA COM AVEIA	MAMADEIRA - LEITE
QUARTA	31	MAMADEIRA - LEITE	BANANA AMASSADA COM AVEIA	MAMADEIRA - LEITE	MAMADEIRA - LEITE	MAMÃO PICADO	MAMADEIRA - LEITE
QUINTA							
SEXTA							
 Raquel Coelho Sene Nutricionista-CRN-3698/SP UGM Educação Várzea Paulista							
OBSERVAÇÕES : CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES 1. AS FRUTAS DEVERÃO SER SERVIDAS DE ACORDO COM O CARDÁPIO							
Composição Nutricional Média Semanal 70%- Referência - PNAE							
Calorias	Prot g	Lipídeos g	Carboidrato g	Vitamina A mcg	Vitamina C mcg	Cálcio mg	Ferro ng
561,90	28,30	28,05	52,56	377,04	4,25	868,56	1,05